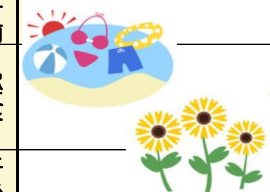
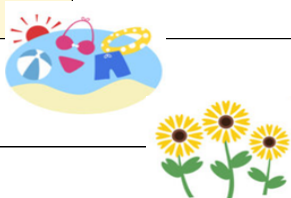


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		いよいよ夏本番ですね🍉 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。				1 麦茶 星たべよ
昼食						焼きそば ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ
午後						麦茶 うす焼きせんべい
午前	3 牛乳	4 牛乳 ぼたぼた焼き	5 牛乳	6 ドリンクヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶 星たべよ
昼食	チャーハン 肉団子のあんかけ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ご飯 さばのみそ煮 ブロッコリーのとハムのサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 なすのミートソース コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ	ご飯 さけのコーンマヨチーズ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくらかけ キウイフルーツ	豚キャベツ丼(軟飯) きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ
午後	牛乳 ハッピーターン	牛乳 白い風船	麦茶 とりそぼろおにぎり	牛乳 ぼたぼた焼き	麦茶 きなこヨーグルト	麦茶 味しらべ
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 りんごジュース	14 牛乳	15 麦茶 星たべよ
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ		ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え えのきのすまし汁 みかん缶	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご	マーボー丼(軟飯) もやしとわかめのナムル はるさめスープ オレンジ	チーズカレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	麦茶 フルーチェ		牛乳 ぱりんこ	牛乳 味しらべ	麦茶 ブルーベリーヨーグルト	麦茶 白い風船
午前	17 牛乳	18 麦茶 ビスコ	19 牛乳	20 野菜ジュース	21 牛乳	22 麦茶 ハッピーターン
昼食	豚肉のみそ丼 さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご	ドライカレーライス ビーマンとちくわの炒め物 わかめスープ オレンジ	枝豆ごはん 味噌マーメレードチキン チンゲン菜とコーンのお浸し 冬瓜のから揚げ トマトの豆乳ポタージュ もも缶	ご飯 たらの磯辺揚げ 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 バナナ	ゆかりご飯 ミートローフ コンソメポテト キャベツのスープ すいか	三色そぼろ丼 切干大根の煮物 しめじのみそ汁 バナナ
午後	牛乳 白い風船	牛乳 味しらべ	牛乳 星たべよ	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 おかかおにぎり	麦茶 ソフトサラダ
午前	24 牛乳	25 麦茶 ヨーグルト	26 牛乳	27 ドリンクヨーグルト	28 牛乳	29 麦茶 星たべよ
昼食	ご飯 さばのおろし煮 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 キウイフルーツ	ピビンパ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	ピザトースト タンドリーチキン きのこのスープ すいか	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ	チキンライス じゃがいものスープ バナナ
午後	牛乳 ハイハイ	牛乳 白い風船	麦茶 じゃこねぎおにぎり	牛乳 ハイハイ	牛乳 ブルーベリージャムサンド	麦茶 ソフトサラダ
午前	31 牛乳	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆8/19は食育の日です。				
昼食	ご飯 鶏肉のマーメレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご					
午後	牛乳 星たべよ					

	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
3歳以上児	452	18.7	13.3	1.4
目標量	508	20.3	14.1	1.4
3歳未満児	417	17.2	13.0	1.2
目標量	464	18.6	12.9	1.4



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		いよいよ夏本番ですね🍉 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。				1 麦茶 ウエハース
昼食						焼きそば ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ
午後						麦茶 ハイハイ
午前	3 牛乳	4 麦茶 ハイハイ	5 牛乳	6 ドリンクヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶 ウエハース
昼食	チャーハン(軟飯) 鶏ささ身の野菜煮 豆腐のスープ グレープフルーツ	軟飯 さばのみそ煮 ブロッコリーとカニカマのサラダ 中華スープ バナナ	なすのミートソース コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ	軟飯 さけのコーンマヨチーズ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	軟飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ キウイフルーツ	豚キャベ丼(軟飯) きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ
午後	牛乳 かぼちゃクッキー	牛乳 野菜家族	麦茶 とりそばろおにぎり(軟飯)	牛乳 ハイハイ	麦茶 きなこヨーグルト	麦茶 ハイハイ
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 りんごジュース	14 牛乳	15 麦茶 ウエハース
昼食	軟飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ		軟飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え えのきのすまし汁 オレンジ	軟飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご	マーボー丼(軟飯) もやしとわかめのナムル はるさめスープ オレンジ	チーズカレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	麦茶 ヨーグルト		牛乳 小魚せんべい	牛乳 バナナクッキー	牛乳 かぼちゃクッキー	麦茶 ハイハイ
午前	17 牛乳	18 麦茶 小魚せんべい	19 牛乳	20 野菜ジュース	21 牛乳	22 麦茶 ハッピーターン
昼食	豚肉のみそ丼(軟飯) さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご	ドライカレーライス(軟飯) ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ オレンジ	枝豆ごはん(軟飯) 味噌マーメレードチキン チンゲン菜とコーンのお浸し かぶのから揚げ トマトの豆乳ポタージュ バナナ	軟飯 たらこの磯辺揚げ 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 バナナ	ゆかりご飯(軟飯) 肉野菜炒め コンソメポテト キャベツのスープ すいか	三色そばろ丼(軟飯) 切干大根の煮物 しめじのみそ汁 バナナ
午後	牛乳 ハイハイ	牛乳 野菜家族	牛乳 ハイハイ	牛乳 小魚せんべい	麦茶 おかかおにぎり(軟飯)	麦茶 ハイハイ
午前	24 牛乳	25 麦茶 ヨーグルト	26 牛乳	27 ドリンクヨーグルト	28 牛乳	29 麦茶 ウエハース
昼食	軟飯 さばのおろし煮 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 キウイフルーツ	ピビンバ丼(軟飯) 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	ピザトースト タンドリーチキン きのこのスープ すいか	軟飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ	軟飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ	チキンライス(軟飯) じゃがいものスープ バナナ
午後	牛乳 ハイハイ	牛乳 野菜家族	麦茶 じゃこねぎおにぎり(軟飯)	牛乳 ハイハイ	牛乳 ブルーベリージャムサンド	麦茶 ハイハイ
午前	31 牛乳	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆8/19は食育の日です。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに、個人に合わせて提供します。				
昼食	ご飯 鶏肉のマーメレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご					
午後	牛乳 ハイハイ					



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		いよいよ夏本番ですね🍉 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。				1 麦茶 ウエハース
昼食						肉野菜うどん バナナ ミルク
午後						麦茶 ハイハイ
午前	3 麦茶 ヨーグルト	4 麦茶 ハイハイ	5 麦茶 ヨーグルト	6 麦茶 ハイハイ	7 麦茶 ヨーグルト	8 麦茶 ウエハース
昼食	5倍粥 鶏ささ身の野菜煮 豆腐のスープ オレンジ ミルク	5倍粥 さけのみそ煮 チンゲン菜のスープ バナナ ミルク	なすのミートソース 豆乳かぼちゃスープ オレンジ ミルク	5倍粥 さけのクリームコーン煮 なすのみそ汁 バナナ ミルク	5倍粥 スタミナ納豆 おくすかけ りんご ミルク	豚キャベ丼(軟飯) きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ
午後	ミルク かぼちゃクッキー	ミルク 野菜家族	ミルク とりそぼろ粥	ミルク ウエハース	ミルク 小魚せんべい	麦茶 ハイハイ
午前	10 麦茶 ハイハイ	11	12 麦茶 ヨーグルト	13 麦茶 ハイハイ	14 麦茶 ヨーグルト	15 麦茶 ハイハイ
昼食	5倍粥 鶏肉の照り煮 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ ミルク		5倍粥 たらのみそ煮 麩とえのきのすまし汁 オレンジ ミルク	5倍粥 肉じゃが 豆腐のみそ汁 りんご ミルク	マーボー丼(軟飯) もやしとわかめのナムル はるさめスープ オレンジ	煮込みうどん バナナ ミルク
午後	ミルク ヨーグルト		ミルク 小魚せんべい	ミルク バナナクッキー	ミルク かぼちゃクッキー	麦茶 ハイハイ
午前	17 麦茶 ヨーグルト	18 麦茶 小魚せんべい	19 麦茶 ヨーグルト	20 麦茶 ハイハイ	21 麦茶 ヨーグルト	22 麦茶 ウエハース
昼食	5倍粥 豚肉のみそ煮 おくらスープ りんご ミルク	5倍粥 鶏肉と野菜煮 わかめスープ オレンジ ミルク	5倍粥 鶏肉とチンゲン菜の煮物 かぶと枝豆のおかか和え トマト豆乳スープ バナナ ミルク	5倍粥 たらの磯辺煮 たまねぎのみそ汁 バナナ ミルク	5倍粥 肉野菜炒め キャベツのスープ すいか ミルク	5倍粥 野菜のそぼろ煮 しめじのみそ汁 バナナ ミルク
午後	ミルク ハイハイ	ミルク 野菜家族	ミルク ハイハイ	ミルク 小魚せんべい	ミルク おかか粥	麦茶 ハイハイ
午前	24 麦茶 ヨーグルト	25 麦茶 ハイハイ	26 麦茶 ヨーグルト	27 麦茶 小魚せんべい	28 麦茶 ヨーグルト	29 麦茶 ウエハース
昼食	5倍粥 鮭のおろし煮 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 ビビンバ風煮 わかめのみそ汁 バナナ ミルク	パン粥 照り煮チキン きのこのスープ すいか ミルク	5倍粥 さけの塩焼き 豚汁 バナナ ミルク	5倍粥 鶏の煮付け かぼちゃのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 じゃがいものスープ バナナ ミルク
午後	牛乳 ハイハイ	ミルク 野菜家族	ミルク しらす粥	牛乳 ハイハイ	ミルク パン粥	麦茶 ハイハイ
午前	31 麦茶 ヨーグルト	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆8/19は食育の日です。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに、個人に合わせて提供します。				
昼食	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご					
午後	ミルク ハイハイ					





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前		いよいよ夏本番ですね🍉 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。					1 麦茶 野菜家族
昼食							肉野菜うどん バナナ ミルク
午後							ミルク ハイハイ
午前	3 麦茶 ヨーグルト	4 麦茶 ハイハイ	5 麦茶 ヨーグルト	6 麦茶 ハイハイ	7 麦茶 ヨーグルト	8 麦茶 ハイハイ	
昼食	7倍粥 鶏ささ身の野菜煮 豆腐のスープ オレンジ ミルク	7倍粥 さけ煮 チンゲン菜のスープ バナナ ミルク	なすのミートソース 豆乳かぼちゃスープ オレンジ ミルク	7倍粥 さけ煮 なすのすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 スタミナ納豆 おくすかけ りんご ミルク	豚キャベ丼(軟飯) きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ	
午後	ミルク ハイハイ	ミルク 野菜家族	ミルク とりそぼろ粥	ミルク ウエハース	ミルク 小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	
午前	10 麦茶 ハイハイ	11	12 麦茶 ヨーグルト	13 麦茶 ハイハイ	14 麦茶 ヨーグルト	15 麦茶 ハイハイ	
昼食	7倍粥 鶏肉の照り煮 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 さけの塩煮 麩とえのきのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏じゃが 豆腐のすまし汁 りんご ミルク	マーボー丼(軟飯) もやしとわかめのナムル はるさめスープ オレンジ	煮込みうどん バナナ ミルク	
午後	ミルク ヨーグルト		ミルク 小魚せんべい	ミルク 野菜家族	ミルク ハイハイ	ミルク 小魚せんべい	
午前	17 麦茶 ヨーグルト	18 麦茶 小魚せんべい	19 麦茶 ヨーグルト	20 麦茶 ハイハイ	21 麦茶 ヨーグルト	22 麦茶 ハイハイ	
昼食	7倍粥 ささ身の野菜煮 おくらスープ りんご ミルク	7倍粥 鶏肉と野菜煮 ねぎのスープ オレンジ ミルク	7倍粥 鶏肉とチンゲン菜の煮物 かぶと枝豆のおかか和え トマト豆乳スープ バナナ ミルク	7倍粥 さけ煮 たまねぎのすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 肉野菜煮 キャベツのスープ すいか ミルク	7倍粥 野菜のそぼろ煮 豆腐のすまし汁 バナナ ミルク	
午後	ミルク ハイハイ	ミルク 野菜家族	ミルク ハイハイ	ミルク 小魚せんべい	ミルク おかか粥	ミルク 野菜家族	
午前	24 麦茶 ヨーグルト	25 麦茶 ハイハイ	26 麦茶 ヨーグルト	27 麦茶 小魚せんべい	28 麦茶 ヨーグルト	29 麦茶 ハイハイ	
昼食	7倍粥 鮭のおろし煮 さつまいものすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏とにんじんの煮物 すまし汁 バナナ ミルク	パン粥 照り煮チキン 豆腐スープ すいか ミルク	7倍粥 さけ煮 野菜汁 バナナ ミルク	7倍粥 鶏の煮付け かぼちゃのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 じゃがいものスープ バナナ ミルク	
午後	牛乳 ハイハイ	ミルク 野菜家族	ミルク しらす粥	牛乳 ハイハイ	ミルク パン粥	ミルク 小魚せんべい	
午前	31 麦茶 ヨーグルト	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆8/19は食育の日です。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに、個人に合わせて提供します。					
昼食	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご						
午後	ミルク ハイハイ						



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	いよいよ夏本番ですね🌞 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。					1 麦茶 星たべよ
昼食						焼きそば ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ
午後						麦茶 つつ焼きせんべい
午前	3 牛乳	4 牛乳 ぼたぼた焼き	5 牛乳	6 ドリンクヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶 星たべよ
昼食	チャーハン 肉団子のあんかけ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ご飯 さばのみそ煮 ブロッコリーとハムのサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 なすのミートソース コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ	ご飯 さけのコーンマヨチーズ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ キウイフルーツ	豚キャベ丼(軟飯) きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ
午後	牛乳 ハッピーターン	牛乳 白い風船	麦茶 とりそばろおにぎり	牛乳 ぼたぼた焼き	麦茶 きなこヨーグルト	麦茶 味しらべ
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 りんごジュース	14 牛乳	15 麦茶 星たべよ
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ			ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご	マーボー丼(軟飯) もやしとわかめのナムル はるさめスープ オレンジ	チーズカレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	麦茶 フルーチェ			牛乳 味しらべ	麦茶 ブルーベリーヨーグルト	麦茶 白い風船
午前	17 牛乳	18 麦茶 ビスコ	19 牛乳	20 野菜ジュース	21 牛乳	22 麦茶 ハッピーターン
昼食	豚肉のみそ丼 さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ オレンジ	枝豆ごはん 味噌マーメレードチキン チンゲン菜とコーンのお浸し 冬瓜のから揚げ トマトの豆乳ポタージュ もも缶	ご飯 たらこの磯辺揚げ 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 バナナ	ゆかりご飯 ミートローフ コンソメポテト キャベツのスープ すいか	三色そばろ丼 切干大根の煮物 しめじのみそ汁 バナナ
午後	牛乳 白い風船	牛乳 ぱりんこ	牛乳 星たべよ	牛乳 ぼたぼた焼き	麦茶 おかかおにぎり	麦茶 ソフトサラダ
午前	24 牛乳	25 麦茶 ヨーグルト	26 牛乳	27 ドリンクヨーグルト	28 牛乳	29 麦茶 星たべよ
昼食	ご飯 さばのおろし煮 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 キウイフルーツ	ピビンバ丼 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	ピザトースト タンドリーチキン きのこのスープ すいか	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ	チキンライス じゃがいものスープ バナナ
午後	牛乳 ハイハイ	牛乳 白い風船	麦茶 じゃこねぎおにぎり	牛乳 ハイハイ	牛乳 ブルーベリージャムサンド	麦茶 ソフトサラダ
午前	31 牛乳	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆8/19は食育の日です。				
昼食	ご飯 鶏肉のマーメレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご					
午後	牛乳 星たべよ					



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	いよいよ夏本番ですね🌞 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。					1 麦茶 星たべよ
昼食						ご飯 野菜のソース炒め ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ
午後						麦茶 つつ焼きせんべい
午前	3 牛乳	4 麦茶 ぼたぼた焼き	5 牛乳	6 ドリンクヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶 星たべよ
昼食	チャーハン 肉団子のあんかけ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ご飯 さばのみそ煮 ブロッコリーとハムのサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 なすのミートソース コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ	ご飯 さけのコーンマヨチーズ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ キウイフルーツ	豚キャベ丼(軟飯) きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ
午後	牛乳 ハッピーターン	牛乳 白い風船	麦茶 とりそばろおにぎり	牛乳 ぼたぼた焼き	麦茶 きな粉ヨーグルト	麦茶 味しらべ
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 りんごジュース	14 牛乳	15 麦茶 星たべよ
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ			ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご	マーボー丼(軟飯) もやしとわかめのナムル はるさめスープ オレンジ	チーズカレーライス きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	麦茶 フルーチェ			牛乳 味しらべ	麦茶 ブルーベリーヨーグルト	麦茶 白い風船
午前	17 牛乳	18 麦茶 ぼたぼた焼き	19 牛乳	20 野菜ジュース	21 牛乳	22 麦茶 ハッピーターン
昼食	豚肉のみそ丼 さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご	ドライカレーライス ピーマンの炒め物 わかめスープ オレンジ	枝豆ごはん 味噌マーメレードチキン チンゲン菜とコーンのお浸し 冬瓜のから揚げ トマトの豆乳ポタージュ もも缶	ご飯 たらこの磯辺揚げ 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 バナナ	ゆかりご飯 ミートローフ コンソメポテト キャベツのスープ すいか	三色そばろ丼 切干大根の煮物 しめじのみそ汁 バナナ
午後	牛乳 白い風船	牛乳 味しらべ	牛乳 星たべよ	牛乳 ぱりんこ	麦茶 おかかおにぎり	麦茶 ソフトサラダ
午前	24 牛乳	25 麦茶 ヨーグルト	26 牛乳	27 ドリンクヨーグルト	28 牛乳	29 麦茶 星たべよ
昼食	ご飯 さばのおろし煮 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 キウイフルーツ	ピビンバ丼 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン きのこのスープ すいか	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ	チキンライス じゃがいものスープ バナナ
午後	牛乳 ハイハイ	牛乳 白い風船	麦茶 じゃこねぎおにぎり	牛乳 ハイハイ	牛乳 ブルーベリージャムサンド	麦茶 ソフトサラダ
午前	31 牛乳	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆8/19は食育の日です。 ☆保育園では、米粉パンや米粉麺を使用しております。				
昼食	ご飯 鶏肉のマーメレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご					
午後	牛乳 星たべよ					