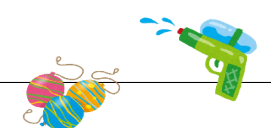
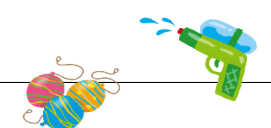
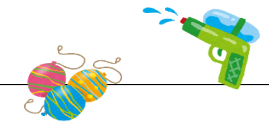
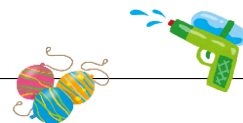
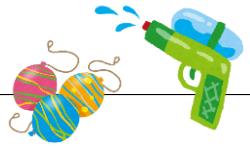


	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳	2	ドリンクヨーグルト	3	牛乳	4	麦茶、ハッピーターン
昼食					ご飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご		わかめご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ		カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ		コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、バナナ	
午後					牛乳、ココア蒸しパン		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、いもかんてん		麦茶、ソフトサラダ	
午前	6	麦茶、ビスケット	7	牛乳	8	牛乳	9	ぶどうジュース	10	牛乳	11	麦茶、白い風船
昼食	ご飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ		七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩とえのきのすまし汁、グレープフルーツ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ		ご飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ		肉みそうどん、きゅうりの酢の物、オレンジ		鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ	
午後	牛乳、ぱりんこ		牛乳、お星さまジャムサンド		牛乳、星たべよ		牛乳、白い風船		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、ハッピーターン	
午前	13	牛乳	14	麦茶、カルシウムせんべい	15	牛乳	16	野菜ジュース	17	牛乳	18	麦茶、ぱりんこ
昼食	米粉パン、きのこハヤシシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご		ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ		ご飯、レバーのオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ		ご飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご		食育ごはん、夏のハッシュドボーク、もやしときゅうりのさっぱりサラダ、粉ふき芋、油麩のオニオンスープ、オレンジ		三色そばろ丼、じゃが芋のみそ汁、バナナ	
午後	麦茶、おかかチーズおにぎり		牛乳、味しらべ		牛乳、白い風船		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ギンビスアスパラガス	
午前	20		21	麦茶、ぼたぼた焼き	22	牛乳	23	りんごジュース	24	牛乳	25	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	海の日 		ご飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ		クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ		ご飯、ミートローフ、もやしの納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ		ご飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ		カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ	
午後			牛乳、星たべよ		牛乳、塩昆布おにぎり		牛乳、ぱりんこ		牛乳、きな粉トースト		麦茶、鉄入りウエハース	
午前	27	牛乳	28	麦茶、味しらべ	29	牛乳	30	オレンジジュース	31	牛乳		
昼食	鮭おにぎり、ミートボール、おくらのおかか和え、具たくさん汁、オレンジ		わかめうどん、豚肉の生姜焼き、バナナ		ご飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご		ドライカレーライス、小松菜のごま和え、えのきこスープ、バナナ		ご飯、鶏肉のトマト煮、ブロッコリーのゴマ和え、コンソメスープ、キウイフルーツ			
午後	牛乳、白い風船		麦茶、フルーチェ		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、星たべよ		牛乳、米粉パンラスク			
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆7/17は食育の日です。						エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g	◎ 7月7日は七夕の日です。 七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ会える日とされています！ 保育園では、「七夕そうめん」や「お星さまジャムサンド」を提供予定です。 お楽しみに 🍡		
					3才以上児	541	21.6	18.2	1.5			
					目標量	508	20.3	14.1	1.4			
					3才未満児	447	17.9	15	1.3			
					目標量	464	18.6	12.9	1.4			

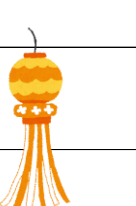
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ドリンクヨーグルト	3 牛乳	4 麦茶、小魚せんべい
昼食			軟飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご	わかめご飯(軟飯)、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ	カレーライス(軟飯)、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ	コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、バナナ
午後			牛乳、蒸しパン	牛乳、ハイハイ	牛乳、いもかんてん	麦茶、ビスケット
午前	6 麦茶、小魚せんべい	7 牛乳	8 牛乳	9 ぶどうジュース	10 牛乳	11 麦茶、ハイハイ
昼食	軟飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ	七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩とえのきのすまし汁、グレープフルーツ	軟飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ	軟飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ	肉みそうどん、きゅうりとわかめの和え物、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼(軟飯)、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ
午後	牛乳、ハイハイ	牛乳、お星さまジャムサンド	牛乳、ハイハイ	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、小魚せんべい	麦茶、ひじきせんべい
午前	13 牛乳	14 麦茶、ひじきせんべい	15 牛乳	16 野菜ジュース	17 牛乳	18 麦茶、ひじきせんべい
昼食	米粉パン、きのこハヤシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご	ビーンズライス(軟飯)、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ	軟飯、レバーのオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ	軟飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご	食育ごはん(軟飯)、夏のハッシュドポーク、もやしときゅうりのさっぱりサラダ、粉ふき芋、油麩のオニオンスープ、オレンジ	三色そばろ丼(軟飯)、じゃが芋のみそ汁、バナナ
午後	麦茶、おかかチーズおにぎり	牛乳、ビスケット	牛乳、ハイハイ	牛乳、小魚せんべい	麦茶、バナナヨーグルト	麦茶、ミルクウエハース
午前	20	21 麦茶、ウエハース	22 牛乳	23 りんごジュース	24 牛乳	25 麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日 	軟飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ	クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、オレンジ	軟飯、ミートローフ、もやし納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ	軟飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ	カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ
午後		牛乳、ひじきせんべい	牛乳、塩昆布おにぎり	牛乳、小魚せんべい	牛乳、きな粉トースト	麦茶、ハイハイ
午前	27 牛乳	28 麦茶、小魚せんべい	29 牛乳	30 オレンジジュース	31 牛乳	
昼食	鮭混ぜご飯(軟飯)、ミートボール、おくらのおかか和え、具だくさん汁、オレンジ	わかめうどん、豚肉のしょうが焼き、バナナ	軟飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご	軟飯、ツナじゃが、小松菜のごま和え、えのきスープ、バナナ	軟飯、鶏肉のトマト煮、ブロッコリーのゴマ和え、コンソメスープ、キウイフルーツ	
午後	牛乳、バナナクッキー	麦茶、バナナヨーグルト	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ハイハイ	牛乳、米粉パンラスク	
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆7/17は食育の日です。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。			◎7月7日は七夕の日です。 七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ出会う日とされています！ 保育園では、「七夕そうめん」や「お星さまジャムサンド」を提供予定です。 お楽しみに♪		

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、小魚せんべい	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、小魚せんべい
昼食					全粥、さけのおろし煮、つぶし大豆のみそ汁、りんご、ミルク		全粥、鶏肉の煮物、凍り豆腐とほうれん草のみそ汁、バナナ、ミルク		全粥、ポトフ、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		肉やさいうどん、たまねぎソテー、バナナ、ミルク	
午後					ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、ウエハース		ミルク、ハイハイ	
午前	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、ハイハイ	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ハイハイ	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ウエハース
昼食	全粥、鮭のだし煮、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ、ミルク		七夕そうめん、鮭の味噌煮込み、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		全粥、スタミナ納豆、豆腐のみそ汁、キウイフルーツ、ミルク		全粥、さけのしょうゆ煮、さつまいものみそ汁、バナナ、ミルク		肉みそうどん、きゅうりとわかめの和え物、オレンジ、ミルク		全粥、鶏肉のとろみ煮、納豆と大根のみそ汁、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、ハイハイ		ミルク、バナナヨーグルト		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、ひじきせんべい	
午前	13	麦茶、ヨーグルト	14	麦茶、ハイハイ	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ハイハイ	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ハイハイ
昼食	パン粥、ポトフ、ブロッコリーサラダ、りんご、ミルク		全粥、野菜煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク		全粥、レバーと芋の甘辛煮、豆腐とわかめのすまし汁、バナナ、ミルク		全粥、ハンバーグ、大根の煮物、りんご、ミルク		全粥、鶏ささみのトマトあんかけ、きゅうりとしらすのサラダ風、もやしとにんじんのスープ、オレンジ		全粥、そばろ煮、じゃがいものみそ汁、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、おかか粥		ミルク、どうぶつビスケット		ミルク、ミルクウエハース		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい	
午前	20		21	麦茶、小魚せんべい	22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、小魚せんべい	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ウエハース
昼食	海の日 		全粥、さけ煮、炒り豆腐、たまねぎのみそ汁、バナナ、ミルク		クリームうどん、ゆでブロッコリー、わかめスープ、オレンジ、ミルク		全粥、豆腐のそぼろあん、ツナとほうれん草のスープ、バナナ、ミルク		全粥、鶏肉のとろみ煮、たらとえのきのすまし汁、りんご、ミルク		肉野菜うどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ、ミルク	
午後			ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ミルクウエハース		ミルク、ハイハイ		ミルク、きな粉トースト		ミルク、ハイハイ	
午前	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ハイハイ	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ひじきせんべい	31	麦茶、ヨーグルト		
昼食	鮭入り全粥、鶏肉と野菜の煮物、じゃがいものみそ汁、オレンジ、ミルク		わかめうどん、豚肉の照り焼き、バナナ、ミルク		全粥、鮭の照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご、ミルク		全粥、ツナじゃが、えのきのスープ、バナナ		全粥、野菜のトマト煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク			
午後	ミルク、バナナクッキー		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、パン粥			
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆7/17は食育の日です。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。 ◎7月7日は七夕の日です。 七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ出会える日とされています！ 保育園では、「七夕そうめん」を提供予定です。お楽しみに🎵												

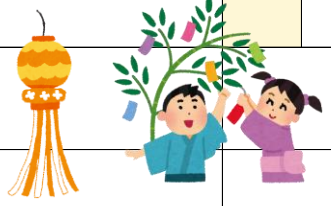


	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ハイハイ	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、小魚せんべい
昼食					7分粥、さけのおろし煮、たまねぎスープ、りんご、ミルク		7倍粥、鶏肉のだし煮、凍り豆腐とほうれん草のすまし汁、バナナ、ミルク		7倍粥、ポトフ、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		肉やさいうどん、バナナ、ミルク	
午後					ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、ひじきせんべい	
午前	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、ハイハイ	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ハイハイ	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥、鮭のだし煮、さつまいもサラダ、バナナ、ミルク		七夕そうめん、さけのだし煮、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、納豆、豆腐とたまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、さけ煮、さつま芋のすまし汁、バナナ、ミルク		肉みそうどん、きゅうりの和え物、オレンジ、ミルク		7倍粥、納豆、大根のすまし汁、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、ハイハイ		ミルク、バナナヨーグルト		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、ハイハイ	
午前	13	麦茶、ヨーグルト	14	麦茶、ハイハイ	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ハイハイ	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ハイハイ
昼食	パン粥、ポトフ、ブロッコリー煮、りんご、ミルク		7倍粥、野菜煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク		7倍粥、野菜の煮物、豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク		7倍粥、高野豆腐の野菜煮、大根の煮物、りんご、ミルク		7倍粥、鶏ささみのトマトあんかけ、きゅうりとしらすのサラダ風、にんじんのスープ、オレンジ		7倍粥、野菜のとりみ煮、凍り豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、おかか粥(7倍粥)		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい	
午前	20		21	麦茶、小魚せんべい	22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、小魚せんべい	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、小魚せんべい
昼食	海の日 		7倍粥、さけ煮、炒り豆腐、たまねぎのみそ汁、バナナ、ミルク		クリームうどん、ゆでブロッコリー、わかめスープ、オレンジ、ミルク		7倍粥、豆腐のそぼろあん、ほうれん草とにんじんのすまし汁、バナナ、ミルク		7倍粥、鶏肉のとりみ煮、にんじんのすまし汁、りんご、ミルク		肉野菜うどん、バナナ、ミルク	
午後			ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、ハイハイ		ミルク、きなこパン粥		ミルク、ハイハイ	
午前	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ハイハイ	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ハイハイ	31	麦茶、ヨーグルト		
昼食	鮭入り7倍粥、鶏肉と野菜の煮物、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク		肉野菜うどん、りんご、ミルク		7倍粥、鮭の野菜だし煮、たまねぎのすまし汁、バナナ、ミルク		7倍がゆ、ツナじゃが、凍り豆腐のスープ、バナナ、ミルク		7倍粥、鶏ささ身のだし煮、たまねぎスープ、オレンジ			
午後	ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、パン粥			
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆7/17は食育の日です。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。											
	◎7月7日は七夕の日です。 七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ出会える日とされています！ 保育園では、「七夕そうめん」を提供予定です。お楽しみに🎵											



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ドリンクヨーグルト	3 牛乳	4 麦茶、ハッピーターン
昼食			ご飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご	わかめご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ	カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ	コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、バナナ
午後			牛乳、ココア蒸しパン	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、いもかんてん	麦茶、ソフトサラダ
午前	6 麦茶、ビスケット	7 牛乳	8 牛乳	9 ぶどうジュース	10 牛乳	11 麦茶、白い風船
昼食	ご飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ	七タそうめん、鮭の西京焼き、麩とえのきのすまし汁、グレープフルーツ	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ	ご飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ	肉みそうどん、きゅうりの酢の物、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ
午後	牛乳、ぱりんこ	牛乳、お星さまジャムサンド	牛乳、星たべよ	牛乳、白い風船	麦茶、ぼたぼた焼き	麦茶、ハッピーターン
午前	13 牛乳	14 麦茶、カルシウムせんべい	15 牛乳	16 野菜ジュース	17 牛乳	18 麦茶、ぱりんこ
昼食	米粉パン、きのこハヤシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご	ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ	ご飯、レバーのオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ	ご飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご	食育ごはん、夏のハッシュドポーク、もやしときゅうりのさっぱりサラダ、粉ふきいも、油麩のオニオンスープ、オレンジ	三色そばろ丼、じゃが芋のみそ汁、バナナ
午後	麦茶、おかかチーズおにぎり	牛乳、味しらべ	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、ギンビスアスパラガス
午前	20	21 麦茶、ぼたぼた焼き	22 牛乳	23 りんごジュース	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	海の日 	ご飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ	クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ	ご飯、ミートローフ、もやし納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ	ご飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ	カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ
午後		牛乳、星たべよ	牛乳、塩昆布おにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、きな粉トースト	麦茶、鉄入りウエハース
午前	27 牛乳	28 麦茶、味しらべ	29 牛乳	30 オレンジジュース	31 牛乳	
昼食	鮭おにぎり、ミートボール、おくらのおかか和え、具たくさん汁、オレンジ	わかめうどん、豚肉のしょうが焼き、バナナ	ご飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご	ドライカレーライス、小松菜のごま和え、えのきスープ、バナナ	ご飯、鶏肉のトマト煮、ブロッコリーのごま和え、コンソメスープ、キウイフルーツ	
午後	牛乳、ホームパイ	麦茶、フルーチェ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、星たべよ	牛乳、米粉パンラスク	
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆7/17は食育の日です。					
	◎7月7日は七夕の日です。 七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ出会える日とされています！ 保育園では、「七タそうめん」や「お星さまジャムサンド」を提供予定です。 お楽しみに♪					



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ドリンクヨーグルト	3 牛乳	4 麦茶、ハッピーターン
昼食			ご飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご	わかめご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ	カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ	コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、バナナ
午後			牛乳、ココア蒸しパン	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、いもかんてん	麦茶、ソフトサラダ
午前	6 麦茶、ビスケット	7 牛乳	8 牛乳	9 ぶどうジュース	10 牛乳	11 麦茶、白い風船
昼食	ご飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ	七夕そうめん、鮭の西京焼き、えのきのすまし汁、グレープフルーツ	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ	ご飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ	肉みそうどん、きゅうりの酢の物、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ
午後	牛乳、ぱりんこ	牛乳、お星さまジャムサンド	牛乳、星たべよ	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、ハッピーターン
午前	13 牛乳	14 麦茶、カルシウムせんべい	15 牛乳	16 野菜ジュース	17 牛乳	18 麦茶、ぱりんこ
昼食	米粉パン、きのこハヤシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご	ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ	ご飯、レバーのオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ	ご飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご	食育ごはん、夏のハッシュドボーク、もやしときゅうりのさっぱりサラダ、粉ふきいも、オニオンスープ、オレンジ	三色そばろ丼、じゃが芋のみそ汁、バナナ
午後	麦茶、おかかチーズおにぎり	牛乳、味しらべ	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、ギンビスアスパラガス
午前	20	21 麦茶、ぼたぼた焼き	22 牛乳	23 りんごジュース	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	海の日 	ご飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ	クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ	ご飯、ミートローフ、もやしの納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ、ミートソース	ご飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ	カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ
午後		牛乳、星たべよ	牛乳、塩昆布おにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、きな粉トースト	麦茶、鉄入りウエハース
午前	27 牛乳	28 麦茶、味しらべ	29 牛乳	30 オレンジジュース	31 牛乳	
昼食	鮭おにぎり、ミートボール、おくらのおかか和え、具たくさん汁、オレンジ	わかめうどん、豚肉のしょうが焼き、バナナ	ご飯、ぶりの照り焼き、ブロッコリーサラダ、なすのみそ汁、りんご	ご飯、ドライカレーライス、小松菜のごま和え、えのきスープ、バナナ	ご飯、鶏肉のトマト煮、ブロッコリーのごま和え、コンソメスープ、キウイフルーツ	
午後	牛乳、ホームパイ	麦茶、フルーチェ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、星たべよ	牛乳、米粉パンラスク	
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆7/17は食育の日です。 ☆保育園では、米粉パンや米粉麺を使用しています					
	◎7月7日は七夕の日です。 七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ出会える日とされています！ 保育園では、「七夕そうめん」や「お星さまジャムサンド」を提供予定です。 お楽しみに♪					