

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																									
午前	1	牛乳	2	麦茶、米粉クッキー	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、カルシウムせんべい																								
昼食	とん汁うどん、かぼちゃの甘煮、りんご		ご飯、たらこのピザ風焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ビビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ		ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁(なめこ)、キウイフルーツ		焼きそば、野菜スープ、バナナ																									
午後	牛乳・白い風船		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、きな粉ヨーグルト		麦茶、ココナッツサブレ																									
午前	8	牛乳	9	麦茶、ハッピーターン	10	牛乳	11	ドリンクヨーグルト	12	牛乳	13	麦茶、ぼたぼた焼																								
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		ご飯、ぶり野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんごみそ汁、バナナ		ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		どうもろこしご飯、お好み焼きボール、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ		鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ																									
午後	牛乳、ソフトサラダ		牛乳、白い風船		牛乳、ツナマヨトースト		牛乳、星たべよ		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ホームパイ																									
午前	15	牛乳	16	麦茶、星たべよ	17	牛乳	18	ぶどうジュース	19	牛乳	20	麦茶、カルシウムせんべい																								
昼食	カレーライス、切干大根のサラダ、わかめスープ、りんご		ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		鶏丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ		ちゃんぽんラーメン、粉ふき芋(青のり)、グレープフルーツ		かにかまとアスパラヒラフ、焼きカレーコロッケ、豆腐ドレッシングのコールスロー、なすのおかか煮、もやしときのこのすまし汁、オレンジ		納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ																									
午後	牛乳、味しらべ		牛乳、ぱりんこ		牛乳・米粉黒糖蒸しパン		牛乳、白い風船		牛乳、マカロニきなこ		麦茶、星たべよ																									
午前	22	牛乳	23	麦茶、味しらべ	24	牛乳	25	ドリンクヨーグルト	26	牛乳	27	麦茶、うす焼きせんべい																								
昼食	ご飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		わかめご飯、鮭の西京焼き、さつまいもと昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご		ご飯、ミートソース、バイクドジャガ、きのこオクラのスープ、キウイフルーツ		イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ		ご飯、豚肉のトマトリ、ブロックリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、バナナ		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ																									
午後	牛乳、白い風船		牛乳、ぱりんこ		牛乳、バナナケーキ		麦茶・鶏そぼろおにぎり		牛乳、味しらべ		麦茶、ホームパイ																									
午前	29	麦茶、ヨーグルト	30	牛乳																																
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ		だいこんのそぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ(チンゲン菜・えのき)、りんご																																	
午後	牛乳、星たべよ		牛乳、ソフトサラダ																																	
<p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう！</p> <p>～今月の食育メニューについて～                  今月の食育レシピは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。コロッケには“魔法の粉”として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。</p>																																				
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆6/19は食育の日です。</p>																																				
										<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー kcal</th> <th>タンパク g</th> <th>脂質 g</th> <th>食塩 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才以上児</td> <td>542</td> <td>21.6</td> <td>18.2</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>508</td> <td>20.3</td> <td>14.1</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>3才未満児</td> <td>448</td> <td>17.9</td> <td>15</td> <td>1.3</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>464</td> <td>18.6</td> <td>12.9</td> <td>1.4</td> </tr> </tbody> </table>			エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g	3才以上児	542	21.6	18.2	1.6	目標量	508	20.3	14.1	1.4	3才未満児	448	17.9	15	1.3	目標量	464	18.6	12.9	1.4
	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g																																
3才以上児	542	21.6	18.2	1.6																																
目標量	508	20.3	14.1	1.4																																
3才未満児	448	17.9	15	1.3																																
目標量	464	18.6	12.9	1.4																																



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、ウエハース	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、カルシウムせんべい、ハイハ
昼食	とん汁うどん、かぼちゃの甘煮、りんご		ご飯、たらのピザ風焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		軟飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ビビンバ(軟飯)、切干大根と小松菜のソテー、えのみそ汁、バナナ		軟飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁(なめこ)、キウイフルーツ		焼きそば、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳・小魚せんべい		牛乳、やさいかぞく		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ハイハイ		牛乳、きな粉ヨーグルト		麦茶、小魚せんべい	
午前	8	牛乳	9	麦茶、やさいかぞく	10	牛乳	11	ドリンクヨーグルト	12	牛乳	13	麦茶、ひじきせんべい
昼食	マーボー丼(軟飯)、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		軟飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そぼろ丼(軟飯)、はるさめサラダ、中華スープ、りんご		軟飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		どうもろこしご飯(軟飯)、お好み焼きボール、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ		鶏の照り焼き丼(軟飯)、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、ツナマヨトースト		牛乳、やさいかぞく		麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、ハイハイ	
午前	15	牛乳	16	麦茶、ハイハイ	17	牛乳	18	ぶどうジュース	19	牛乳	20	麦茶、ハイハイ
昼食	カレーライス(軟飯)、切り干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご		軟飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		お麩入り鶏丼(軟飯)、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ		ちゃんぽんラーメン、粉ふき芋(青のり)、グレープフルーツ		全粥、鶏肉とブロッコリーのみそ煮、にんじんと豆腐のおやき、じゃがいもとしめじのスープ		納豆とり丼(軟飯)、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ウエハース		牛乳、ひじきせんべい		麦茶、米粉黒糖蒸しパン		牛乳、小魚せんべい		牛乳、マカロニきなこ		麦茶、小魚せんべい	
午前	22	牛乳	23	麦茶、小魚せんべい	24	牛乳	25	ドリンクヨーグルト	26	牛乳	27	麦茶、ウエハース
昼食	軟飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		わかめご飯(軟飯)、鮭の西京焼き、さつまいもと昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご		軟飯、ミートソースオムレツ、バイクドじゃが、きのこオクラのスープ、キウイフルーツ		イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ		軟飯、豚肉のトマトリ、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、バナナ		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、バナナクッキー		牛乳、小魚せんべい		牛乳、バナナケーキ		麦茶・鶏そぼろおにぎり		牛乳、ひじきせんべい		麦茶、小魚せんべい	
午前	29	牛乳	30	麦茶、ヨーグルト								
昼食	軟飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ		三色そぼろ丼(軟飯)、はるさめサラダ、中華スープ(チンゲン菜・えのき)、りんご				<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう！</p> <p>～今月の食育の日のメニューについて～                      今回の食育レシピは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。                      コロッケには“魔法の粉”として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。                      コールスローのドレッシングには豆腐を加え、振り入れやすいように仕上げています。</p> </div>					
午後	牛乳、ひじきせんべい		牛乳、バナナクッキー									
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆6/19は食育の日です。</p> <p>☆ミルクは個人に合わせて提供します。</p>												
												

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、カルシウムせんべい、ハイハ	
昼食	とん汁うどん、ツナしゃが、バナナ、ミルク	全粥、タラのみそ煮、けんちん汁、バナナ、ミルク	全粥、スタミナ納豆、切り干し大根のみそ汁、オレンジ、ミルク	全粥、じゃが芋と鶏肉の煮物、凍り豆腐とほうれん草のみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、さけのしょうゆ煮、さつま芋のみそ汁、りんご、ミルク	野菜うどん、鶏肉と玉ねぎのトロみ煮、オレンジ、ミルク	
午後	麦茶、バナナクッキー	麦茶、ウエハース	麦茶、かぼちゃの茶巾	麦茶、ハイハイ	麦茶、きな粉ヨーグルト	麦茶、小魚せんべい	
午前	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ひじきせんべい	
昼食	全粥、マーボー豆腐、はるさめスープ、りんご、ミルク	全粥、さけと野菜の煮物、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、そばろ煮、豆腐のスープ、バナナ、ミルク	全粥、さけのしょうゆ煮、青菜のすまし汁、バナナ、ミルク	とうもろこし粥(全粥)、豆腐としらすの煮物、豆乳スープ、オレンジ、ミルク	全粥、鶏肉のトロみ煮、納豆と大根のみそ汁、オレンジ、ミルク	
午後	麦茶、かぼちゃクッキー	麦茶、バナナクッキー	麦茶、手づかみパン	麦茶、ウエハース	麦茶、バナナヨーグルト	麦茶、ハイハイ	
午前	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ	
昼食	全粥、ポトフ、わかめのすまし汁、りんご、ミルク	全粥、さけのおろし煮、玉ねぎのみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、鶏のそばろ煮、白和え、わかめのみそ汁、オレンジ、ミルク	ちゃんぽんうどん、じゃが芋のだし煮、グレープフルーツ	全粥、ふんわりお豆腐つくね、わかめスープ、りんご、ミルク	全粥、納豆そばろ炒め、もやしのみそ汁、バナナ、ミルク	
午後	麦茶、ウエハース	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、バナナヨーグルト	麦茶、ハイハイ	麦茶、マカロニきなこ	麦茶、小魚せんべい	
午前	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、小魚せんべい	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ウエハース	
昼食	全粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものみそ汁、オレンジ、ミルク	全粥、鮭の西京焼き、さつま芋のスープ、りんご、ミルク	全粥、豆腐のあんかけ、じゃがいものスープ、バナナ、ミルク	食パン、豆腐ハンバーグ、コーンスープ、バナナ、ミルク	全粥、豚肉といんげんのトロみ煮、白菜のすまし汁、りんご、ミルク	野菜うどん、ほうれん草の和え物、オレンジ、ミルク	
午後	麦茶、バナナクッキー	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、バナナクッキー	麦茶、鶏そばろ粥	麦茶、ハイハイ	麦茶、小魚せんべい	
午前	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ひじきせんべい					
昼食	全粥、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、すまし汁、バナナ、ミルク	全粥、そばろ煮、豆腐のスープ、ミルク、りんご					
午後	麦茶、かぼちゃクッキー	麦茶、バナナクッキー					
<p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう！</p> <p>～今月の食育の日のメニューについて～                  今回の食育レシビは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。                  コロッケには“魔法の粉”として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。                  コールスローのドレッシングには豆腐を加え、振り入れやすいように仕上げています。</p>							
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。                  ☆6/19は食育の日です。                  ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。</p>							
							

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 麦茶、小魚せんべい	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、カルシウムせんべい、ハイハ
昼食	野菜うどん、かぼちゃ煮、オレンジ	7倍粥、さけのだし煮、青菜のすまし汁、りんご	7倍粥、鶏肉と野菜煮、凍り豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏じゃが、人参スープ、りんご、ミルク	7倍粥、ツナと野菜のトロミ煮、ブロッコリーのスープ、オレンジ	野菜うどん、玉ねぎとツナのトロミ煮、オレンジ、ミルク
午後	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、かぼちゃの茶巾	麦茶、がんばれ！野菜家族	麦茶、バナナ	麦茶、小魚せんべい
午前	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、りんご、ミルク	7倍粥、さけ煮、野菜のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、納豆、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、里芋のスープ、オレンジ、ミルク	7倍粥、さけ煮、さつまいものすまし汁、りんご、ミルク	7倍粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク
午後	麦茶、ハイハイ	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、パン粥	麦茶、小魚せんべい	麦茶、バナナヨーグルト	麦茶、ハイハイ
午前	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ハイハイ	18 麦茶、ハイハイ	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥、ポトフ、わかめのすまし汁、りんご、ミルク	7分粥、さけのみそ煮、たまねぎスープ、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏のそぼろ煮、すまし汁、オレンジ、ミルク	ちゃんぽんうどん、じゃがいものだし煮、バナナ、ミルク	7倍粥、ふんわりお豆腐つくね、豆腐のすまし汁、りんご、ミルク	7倍粥、野菜納豆和え、凍り豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク
午後	麦茶、ハイハイ	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、マカロニきなこ	麦茶、小魚せんべい
午前	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、小魚せんべい	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ウエハース
昼食	7倍粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、豆腐のあんかけ、じゃがいものスープ、バナナ、ミルク	7倍粥、鮭のだし煮、さつまいものスープ、りんご、ミルク	パン粥、豆腐とささみのだし煮、豆乳スープ、バナナ、ミルク	7倍粥、豚肉のトロミ煮、にんじんと白菜のすまし汁、りんご、ミルク	野菜うどん、ほうれん草煮、オレンジ、ミルク
午後	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、小魚せんべい	麦茶、鶏そぼろ粥	麦茶、ハイハイ	麦茶、小魚せんべい
午前	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ひじきせんべい	 <div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> <p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう！</p> <p>～今月の食育の日のメニューについて～                      今回の食育レシピは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。                      コロッケには“魔法の粉”として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。                      コールスローのドレッシングには豆腐を加え、振り入れやすいように仕上げています。</p> </div>			
昼食	7倍粥、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、すまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏のそぼろ煮、すまし汁、オレンジ、ミルク				
午後	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、小魚せんべい				
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆6/19は食育の日です。</p> <p>☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。</p>						
						

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、米粉ロールクッキー	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	とん汁うどん、かぼちゃの甘煮、りんご		ご飯、たらのピザ風焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、納豆ボール、もやしの中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ピビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ		ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁(なめこ)、キウイフルーツ		焼きそば、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳・白い風船		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、きな粉ヨーグルト		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ハッピーターン	10	牛乳	11	ドリンクヨーグルト	12	牛乳	13	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんごみそ汁、バナナ		ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		どうもろこしご飯、お好み焼きボール、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ		鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ソフトサラダ		牛乳、白い風船		牛乳、ツナマヨトースト		牛乳、星たべよ		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ホームパイ	
午前	15	牛乳	16	麦茶、星たべよ	17	牛乳	18	ぶどうジュース	19	牛乳	20	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご		ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		お麩入り鶏丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ		ちゃんぽんラーメン、粉ふき芋(青のり)、グレープフルーツ		かにかまどアスパラピラフ、焼きカレーコロッケ、豆腐ドレッシングのコールスロー、なすのおかか煮、		納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、味しらべ		牛乳、ぱりんこ		牛乳、黒糖米粉蒸しパン		牛乳、白い風船		牛乳、マカロニきなこ		麦茶、星たべよ	
午前	22	牛乳	23	麦茶、味しらべ	24	牛乳	25	ドリンクヨーグルト	26	牛乳	27	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	御飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		わかめご飯、鮭の西京焼き、さつまいもと昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご		ご飯、ミートソース、ベイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ		イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ		ご飯、豚肉のトマトリ、ブロックリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、白い風船		牛乳、ぱりんこ		牛乳、バナナケーキ		麦茶・鶏そぼろおにぎり		牛乳、味しらべ		麦茶、ホームパイ	
午前	29	麦茶、ヨーグルト	30	牛乳								
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ		だいこんのそぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ(チンゲン菜・えのき)、りんご									
午後	牛乳、星たべよ		牛乳、ソフトサラダ									
<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。 皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう！</p> <p>～今月の食育の日のメニューについて～ 今回の食育レシビは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。 コロッケには「魔法の粉」として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。</p> </div>												
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆6/19は食育の日です。</p>												
												

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、米粉クッキー	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	とん汁うどん、かぼちゃの甘煮、りんご		ご飯、たらこのピザ風焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ピビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ、ぼたぼた焼		ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁(なめこ)、キウイフルーツ		焼きそば、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳・白い風船		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、きな粉ヨーグルト		麦茶、白い風船	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ハッピーターン	10	牛乳	11	ドリンクヨーグルト	12	牛乳	13	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんごみそ汁、バナナ		ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		どうもろこしご飯、お好み焼きボール、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ		鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ソフトサラダ		牛乳、白い風船		牛乳、ツナマヨトースト		牛乳、星たべよ		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ぱりんこ	
午前	15	牛乳	16	麦茶、星たべよ	17	牛乳	18	ぶどうジュース	19	牛乳	20	麦茶、ぱりんこ
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご		ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		鶏丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ		ちゃんぽんラーメン、粉ふき芋(青のり)、グレープフルーツ		かにかまとアスパラヒラフ、焼きカレーコロッケ、豆腐ドレッシングのコールスロー、なすのおかか煮、もやしときのこのすまし汁、オレンジ		納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、味しらべ		牛乳、ぱりんこ		牛乳、米粉黒糖蒸しパン		牛乳、白い風船		牛乳、マカロニきなこ		麦茶、星たべよ	
午前	22	牛乳	23	麦茶、味しらべ	24	牛乳	25	ドリンクヨーグルト	26	牛乳	27	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	御飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		わかめご飯、鮭の西京焼き、さつまいもと昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご		ご飯、ミートソース、ベイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ		イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ		ご飯、豚肉のトマトリ、ブロックリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、白い風船		牛乳、ぱりんこ		牛乳、バナナケーキ		麦茶・鶏そぼろおにぎり		牛乳、味しらべ		麦茶、ハッピーターン	
午前	29	麦茶、ヨーグルト	30	牛乳			<p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう！</p> <p>～今月の食育の日のメニューについて～                      今回の食育レシピは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。                      コロッケには「魔法の粉」として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。                      コールスローのドレッシングには豆腐を加え、振り入れやすいように仕上げています。</p>					
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ		だいこんのそぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ(チンゲン菜・えのき)、りんご									
午後	牛乳、星たべよ		牛乳、ソフトサラダ									
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆6/19は食育の日です。</p>												
												