

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、星たべよ	
昼食	 にゅうえん おめでとう	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 卵とじみそ汁 バナナ	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん缶	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後			牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、ギンビスアスパラガス	
午前	6 牛乳	7 麦茶、うす焼きせんべい	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、ココナッツサブレ	
昼食	ピーンズライス コンソメスープ りんご	ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ	
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、フルーチェ	麦茶、ホームパイ	
午前	13 牛乳	14 麦茶、白い風船	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、うす焼きせんべい	
昼食	米粉パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ みかん缶	ご飯 鮭の甘味噌焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	梅ごはん 豚肉のトマトリ スナッフえんどうのサラダ さつまいものレモン風味 海苔のみそ汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、味しらべ	牛乳、マカロニきなこと	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、キャロットゼリー	麦茶、ココナッツサブレ	
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 オレンジジュース	24 牛乳	25 麦茶、ギンビスアスパラガス	
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ	
午後	イチゴミルク、クラッカー	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ジャムサンド（ブルーベリー）	麦茶、星たべよ	
午前	27 牛乳	28 麦茶、ビスコ	29	30 牛乳			
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ			ご飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ		
午後	牛乳、いちご蒸しパン	牛乳、たべっこどうぶつ		牛乳、お麩ラスク			
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。						
	☆4/17は食育の日です。						
			1杯分 -	油脂	食塩		
			kcal	g	g		
			3才以上児	511	21.3	14	1.5
			目標量	508	20.3	14.1	1.4
			3才未満児	433	18.4	12.9	1.2
			目標量	464	18.6	12.9	1.4

🌸 楽しくておいしい給食に 🌸
 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもできます。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、ハイハイ
昼食	 にゅうえん おめでとう しんきゅう おめでとう		けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	軟飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 ほうれんそうのみそ汁 バナナ	カレーライス(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後			牛乳、わかめおにぎり(軟飯)	牛乳、ハイハイ	牛乳、かぼちゃクッキー	麦茶、ひじきせんべい
午前	6 牛乳	7 麦茶、ハイハイ	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、ハイハイ
昼食	ビーンズライス(軟飯) コンソメスープ りんご	軟飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁	軟飯 レバーとごぼうのしょうゆ煮 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	軟飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	軟飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ	軟飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、バナナヨーグルト	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、ウエハース	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、ヨーグルト	麦茶、小魚せんべい
午前	13 牛乳	14 麦茶、野菜家族	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、やさいかぞく
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ オレンジ	軟飯 鮭の甘味噌焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	軟飯 タンダーチキン ブロッコリーとツナのお和え ポテトスープ オレンジ	マーボー丼(軟飯) もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	軟飯 豚肉といんげんのとろみ煮 さつまいもとおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、きつねおにぎり(軟飯)	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、どうぶつビスケット	麦茶、バナナクッキー
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 オレンジジュース	24 牛乳	25 麦茶、バナナクッキー
昼食	軟飯 クリームシチュー 切干大根と小松菜のソテー りんご	軟飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかかおえ わかめとえのきの味噌汁 バナナ	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	軟飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	軟飯 だらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさつと煮 けんちん汁 バナナ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ
午後	イチゴミルク、どうぶつビスケット	牛乳、ウエハース	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、バナナクッキー	牛乳、ジャムサンド(ブルーベリー)	麦茶、ひじきせんべい
午前	27 牛乳	28 麦茶、野菜家族	29	30 牛乳		
昼食	軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そばろ丼(軟飯) はるさめサラダ 中華スープ バナナ	昭和の日		軟飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	
午後	牛乳、いちご蒸しパン	牛乳、小魚せんべい		牛乳、お麩ラスク		
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。 ☆4/17は食育の日です。					

🌸
楽しくておいしい給食に
🌸
 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもできます。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、野菜家族	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ
昼食			けんちんうどん 野菜の煮物 りんご ミルク	全粥 さけのしょうゆ煮 さつま芋のみそ汁 バナナ ミルク	全粥 ポトフ わかめのすまし汁 オレンジ	全粥 鶏肉のとりみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ ミルク
午後			ミルク、わかめ全粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、ひじきせんべい
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ハイハイ	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご ミルク	全粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 鶏のしょうゆ煮 ポテトスープ オレンジ ミルク	全粥 鶏ひきと豆腐のあんかけ 海苔スープ バナナ ミルク	全粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 バナナ ミルク	全粥 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、バナナ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、手づかみパン	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、やさいかそく	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ
昼食	食パン 野菜のそぼろ煮 ひじきサラダ オレンジ ミルク	全粥 鮭の甘味噌焼き 小松菜のすまし汁 バナナ ミルク	全粥 レバーとじゃがいものしょうゆ煮 ブロッコリーの和え物 豆腐のみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 鶏肉のしょうゆ煮 白菜のすまし汁 バナナ ミルク	軟飯 豚肉といんげんのとりみ煮 さつまいもとおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁 オレンジ	野菜うどん 豚肉と玉ねぎのとりみ煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、しらす粥	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、小魚せんべい
午前	20 ヨーグルト、麦茶	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、バナナクッキー
昼食	全粥 クリームシチュー りんご ミルク	全粥 さけの照り焼き わかめとえのきのすまし汁 バナナ ミルク	全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 わかめのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 さけのみそ煮 けんちん汁 バナナ ミルク	全粥 鶏ささみの野菜あんかけ オレンジ ミルク
午後	ミルク、いちご、どうぶつビスケット	ミルク、ウエハース	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、バナナクッキー	ミルク、手づかみパン	ミルク、ひじきせんべい
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、やさいかそく	29	30 麦茶、ハイハイ		
昼食	全粥 納豆のみそ炒め 青菜とえのきのすまし汁 バナナ ミルク	全粥 そぼろ煮 えのきのスープ バナナ ミルク			全粥 さけ煮 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ りんご ミルク	
午後	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、小魚せんべい		ミルク、シュガーラスク		
	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。</p> <p>☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。</p> <p>☆4/17は食育の日です。</p>					
	<p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p>					





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、野菜家族	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ
昼食	にゅうえん おめでとう	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん 野菜の煮物 りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 さつま芋のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 ポトフ 人参のすまし汁 オレンジ	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 オレンジ ミルク
午後			ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ハイハイ	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご ミルク	7倍粥 さけと野菜の煮物 小松菜のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ バナナ ミルク	7倍粥 鶏肉のとりみ煮 にんじんと白菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 さけのおろし煮 たまねぎスープ バナナ ミルク	7倍粥 ツナじゃが 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、バナナ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、パン粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい
午前	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、やさいかそく	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 トマト煮 にんじんとほうれん草のスープ オレンジ ミルク	7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 豆腐のだし煮 ほうれん草のスープ バナナ オレンジ ミルク	7倍粥 豚肉といんげんのとりみ煮 さつまいもとおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁 オレンジ ミルク	野菜うどん 玉ねぎとツナのとりみ煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、しらす粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥 クリームシチュー りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 野菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 納豆 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 じゃが芋と鶏肉のだし煮 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 ほうれん草のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 野菜煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、いちご	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、小魚せんべい	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、やさいかそく	29	30 麦茶、ハイハイ		
昼食	7倍粥 納豆 かぼちゃのすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 野菜のとりみ煮 人参スープ バナナ ミルク			7倍粥 さけ煮 コンソメスープ りんご ミルク	
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい		ミルク、ヨーグルト		
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。 ☆4/17は食育の日です。					

🌸 楽しくておいしい給食に 🌸
 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																									
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、星たべよ																									
昼食			けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 みそ汁 りんご	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん缶	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ																									
午後			牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、ぼたぼた焼																									
午前	6 牛乳	7 麦茶、味しらべ	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、ココナッツサブレ																									
昼食	ビーンズライス コンソメスープ りんご	ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ																									
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、フルーチェ	麦茶、ホームパイ																									
午前	13 牛乳	14 麦茶、白い風船	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、うす焼きせんべい																									
昼食	米粉パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ みかん缶	ご飯 鮭の甘味噌焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	梅ごはん 豚肉のトマトリ スナッフスんどうのサラダ さつまいものレモン風味 海苔のみそ汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 グレープフルーツ																									
午後	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、味しらべ	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、キャロットゼリー	麦茶、ココナッツサブレ																									
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 牛乳	24 牛乳	25 麦茶、ギンビスアスバラガス																									
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさつと煮 けんちん汁 バナナ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ																									
午後	イチゴミルク、クラッカー	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ジャムサンド（ブルーベリー）	麦茶、星たべよ																									
午前	27 牛乳	28 麦茶、ビスコ	29	30 牛乳																											
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そばろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ			ご飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ																										
午後	牛乳、いちご蒸しパン	牛乳、たべっこどうぶつ		牛乳、お麩ラスク																											
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。																														
	☆4/17は食育の日です。																														
			<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1歳児 - kcal</th> <th>2歳児 kcal</th> <th>脂質 g</th> <th>食塩 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才以上児</td> <td>511</td> <td>21.3</td> <td>14</td> <td>1.5</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>508</td> <td>20.3</td> <td>14.1</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>3才未満児</td> <td>433</td> <td>18.4</td> <td>12.9</td> <td>1.2</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>464</td> <td>18.6</td> <td>12.9</td> <td>1.4</td> </tr> </tbody> </table>		1歳児 - kcal	2歳児 kcal	脂質 g	食塩 g	3才以上児	511	21.3	14	1.5	目標量	508	20.3	14.1	1.4	3才未満児	433	18.4	12.9	1.2	目標量	464	18.6	12.9	1.4			
	1歳児 - kcal	2歳児 kcal	脂質 g	食塩 g																											
3才以上児	511	21.3	14	1.5																											
目標量	508	20.3	14.1	1.4																											
3才未満児	433	18.4	12.9	1.2																											
目標量	464	18.6	12.9	1.4																											
	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="text-align: center;">🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p> </div>																														



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																									
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、星たべよ																									
昼食	にゅうえん おめでとう 	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん (米粉めん) 小松菜の煮浸し りんご	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 みそ汁 バナナ	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん缶	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ																									
午後			牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、うす焼きせんべい																									
午前	6 牛乳	7 麦茶、うす焼きせんべい	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、ぱりんこ																									
昼食	ビーンズライス コンソメスープ りんご	ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ																									
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、コーンマヨトースト (米粉パン)	麦茶、フルーチェ	麦茶、ソフトサラダ																									
午前	13 牛乳	14 麦茶、白い風船	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、うす焼きせんべい																									
昼食	米粉パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ みかん缶	御飯 鮭の甘味噌焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	ご飯 マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	ご飯 豚肉のトマトリ スナッフスんどうのサラダ さつまいものレモン風味 海苔のみそ汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 グレープフルーツ																									
午後	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、味しらべ	牛乳、米粉クッキー	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、キャロットゼリー	麦茶、ぱりんこ																									
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 オレンジジュース	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼き																									
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	御飯 ピーマンとソーセージのソテー みそ汁 キウイフルーツ																									
午後	イチゴミルク、米粉クッキー	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、白い風船	牛乳、シヤムソフト (ブルーベリー・米粉パン)	麦茶、星たべよ																									
午前	27 牛乳	28 麦茶、星たべよ	29	30 牛乳																											
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そばろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ		ご飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	<p style="text-align: center;">🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもできます。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p>																										
午後	牛乳、いちご蒸しパン (米粉)	牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、うす焼きせんべい																											
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。																														
	☆4/17は食育の日です。																														
			<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1杯分 - kcal</th> <th>2杯分 - kcal</th> <th>脂質 - g</th> <th>食塩 - g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才以上児</td> <td>511</td> <td>21.3</td> <td>14</td> <td>1.5</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>508</td> <td>20.3</td> <td>14.1</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>3才未満児</td> <td>433</td> <td>18.4</td> <td>12.9</td> <td>1.2</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>464</td> <td>18.6</td> <td>12.9</td> <td>1.4</td> </tr> </tbody> </table>		1杯分 - kcal	2杯分 - kcal	脂質 - g	食塩 - g	3才以上児	511	21.3	14	1.5	目標量	508	20.3	14.1	1.4	3才未満児	433	18.4	12.9	1.2	目標量	464	18.6	12.9	1.4			
	1杯分 - kcal	2杯分 - kcal	脂質 - g	食塩 - g																											
3才以上児	511	21.3	14	1.5																											
目標量	508	20.3	14.1	1.4																											
3才未満児	433	18.4	12.9	1.2																											
目標量	464	18.6	12.9	1.4																											

