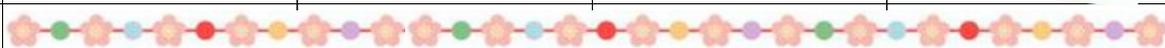


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
							
	<p>ひな祭りは、女の子の健康やかな成長と幸せを願う行事ですね。行事食は、華やかさの中にも、健康や良縁、穏やかな日々への願いが込められてきました。ちらし寿司やまぐりのお吸い物、菱餅など、見た目にも春らしい料理が並び、この日の特徴です。行事として構えず、春の訪れを祝う気持ちを、無理のないかたちで...</p> <p>ひな祭りは、そんなやさしい節目の日なのかもしれません。給食では、ひな祭りらしい盛り付けでお祝いしたいと思います。</p>						
午前	2 牛乳	3 りんごジュース	4 麦茶、ヨーグルト	5 オレンジジュース	6 牛乳	7 麦茶、小魚せんべい	
昼食	軟飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 オレンジ	ひなまつり2色ご飯(軟飯) ミートボール キャベツサラダ すまし汁 みかん	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	軟飯 野菜ミートローフ フロccoliーマヨ和え コンソメスープ バナナ	納豆ご飯(軟飯) さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 キウイフルーツ	カレーライス(軟飯) わかめスープ バナナ	
午後	牛乳、みたらしさつま芋	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、バナナ蒸しパン	牛乳、ハイハイ	牛乳、じゃこマヨトースト	麦茶、バナナクッキー	
午前	9 牛乳	10 麦茶、ハイハイ	11 牛乳	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、バナナクッキー	
昼食	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	軟飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	軟飯 鶏肉のマーレード焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	軟飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	ひじきチャーハン(軟飯) 切干し大根の旨煮 けんちん汁 オレンジ	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、青のりマッシュポテト	麦茶、バナナヨーグルト	牛乳、どうぶつビスケット	麦茶、バナナクッキー	麦茶、小魚せんべい	
午前	16 牛乳	17 麦茶、どうぶつビスケット	18 牛乳	19 りんごジュース	20	21 麦茶、小魚せんべい	
昼食	みそ野菜ラーメン さつまいもサラダ りんご	軟飯 豚肉の胡麻ソースからめ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 バナナ	軟飯 たらの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 グレープフルーツ	軟飯 鶏むね肉とキャベツの炒め煮~トマト風味~ 里芋のマッシュポテト おくすかけ風 いちご			
午後	牛乳、わかめおにぎり(軟飯)	牛乳、小魚せんべい	牛乳、バナナクッキー	牛乳、ハイハイ	麦茶、バナナクッキー		
午前	23 牛乳	24 麦茶、かぼちゃクッキー	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、どうぶつビスケット	
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティ きのこオクラのスープ オレンジ	さつま芋ご飯(軟飯) さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 バナナ	軟飯 ハンバーグ ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 りんご	軟飯 鶏肉の野菜照り焼き こまつな、海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	ジャムサンド タンドリーチキン フロccoliーとツナのサラダ コンソメスープ みかん	焼きそば 野菜スープ バナナ	
午後	牛乳、五平もち風	麦茶、ヨーグルト	牛乳、小魚せんべい	牛乳、バナナクッキー	牛乳、おかかチーズおにぎり	麦茶、バナナクッキー	
午前	30 牛乳	31 麦茶、かぼちゃクッキー	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。</p> <p>☆ミルクは個人に合わせて提供します。</p> <p>☆3日はひなまつりメニューとなっております。</p> <p>☆31日は、お楽しみメニューとなっております。</p>				
昼食	軟飯 たらのコーンマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめのみそ汁 オレンジ	お楽しみカレー お星さまポテト コールスローサラダ コンソメスープ ゼリー					
午後	牛乳、ウエハース	牛乳、マカロニきな粉					



ハピネス保育園 3月の離乳食(9-11か月) 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
				<p>ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事ですね。行事食は、華やかさの中にも、健康や良縁、穏やかな日々への願いが込められてきました。ちらし寿司やお吸い物、菱餅など、見た目にも素晴らしい料理が並び、この日の特徴です。行事として構えず、春の訪れを祝う気持ちを、無理のないかたちで...</p> <p>ひな祭りは、そんなやさしい節目の日なのかもしれません。給食では、ひな祭りらしい盛り付けでお祝いしたいと思います。</p>			
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、小魚せんべい	
昼食	全粥 豆腐のあんかけ煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 オレンジ ミルク	ひな祭り2色ご飯(全粥) キャベツサラダ すまし汁 みかん ミルク	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご ミルク	全粥 野菜のトマト煮込み コンソメスープ バナナ ミルク	全粥 さけのだし煮 キャベツのしらす和え 青菜とえのきのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 野菜とろみ煮 わかめスープ バナナ ミルク	
午後	ミルク、みたらしさつま芋	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイン	ミルク、手づかみパン	ミルク、バナナクッキー	
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、バナナクッキー	
昼食	全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 りんご ミルク	全粥 鮭のみそ煮 けんちん汁 バナナ ミルク	全粥 鶏肉の照煮 切り干し大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 肉豆腐 小松菜の和えもの かぶのみそ汁 バナナ ミルク	ひじきチャーハン(全粥) 切り干し大根の旨煮 けんちん汁 オレンジ ミルク	全粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ ミルク	
午後	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、バナナヨーグルト	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、バナナクッキー	ミルク、小魚せんべい	
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 牛乳	20	21 麦茶、小魚せんべい	
昼食	みそ野菜うどん さつまいもサラダ りんご ミルク	全粥 鶏の照り煮 切り干し大根のサラダ なめこのみそ汁 バナナ ミルク	全粥 さけのしょうゆ煮 えのきのみそ汁 りんご ミルク	全粥 鶏むね肉とキャベツの炒め煮〜マト風味〜 里芋のマッシュポテト おくすかけ風 いちご ミルク	<p>春分の日</p>		鶏野菜うどん バナナ ミルク
午後	ミルク、わかめ粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、バナナクッキー	ミルク、ハイハイン		ミルク、バナナクッキー	
午前	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ハイハイン	
昼食	和風スパゲティー きのこのスープ オレンジ ミルク	全粥 鮭のもみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ ミルク	全粥 鶏の野菜煮込み 豆腐とえのきのみそ汁 りんご ミルク	全粥 鶏肉の野菜照り焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ ミルク	食パン 照り煮チキン ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ みかん ミルク	野菜うどん ほうれん草の和え物 バナナ ミルク	
午後	ミルク、みそ粥	ミルク、バナナクッキー	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイン	ミルク、おかか粥	ミルク、野菜家族	
午前	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、かぼちゃクッキー	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。 ☆3日は、ひなまつりメニューとなっております。</p>				
昼食	全粥 だらの煮つけ わかめのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 洋風野菜煮 コンソメスープ みかん ミルク					
午後	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、マカロニきな粉					

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
				<p>ひな祭りは、女の子の健康やかな成長と幸せを願う行事ですね。行事食は、華やかな中にも、健康や良縁、穏やかな日々への願いが込められてきました。ちらし寿司やまぐりのお吸い物、菱餅など、見た目にも春らしい料理が並び、この日の特徴です。行事として構えず、春の訪れを祝う気持ちを、無理のないかたちで...</p> <p>ひな祭りは、そんなやさしい節目の日なのかもしれません。</p>			
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、小魚せんべい	
昼食	7倍粥 豆腐のあんかけ煮 かぼちゃのだし煮 オレンジ ミルク	鮭粥 キャベツサラダ すまし汁 みかん ミルク	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご ミルク	7倍粥 野菜のトマト煮込み コンソメスープ バナナ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 青菜とえのきのすまし汁 ミルク	7倍粥 野菜と豆腐のとろみ煮 豆腐スープ バナナ ミルク	
午後	ミルク、さつまいもマッシュ	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、パン粥	ミルク、ハイハイ	
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ハイハイ	
昼食	7倍粥 スタミナ納豆 たまねぎのすまし汁 りんご ミルク	7倍粥 鮭のだし煮 けんちん汁風 バナナ ミルク	7倍粥 鶏ささみの出汁煮 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 ベビー肉豆腐 かぶのすまし汁 バナナ ミルク	混ぜご飯(7倍粥) けんちん汁 オレンジ ミルク	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 バナナ ミルク	
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、バナナヨーグルト	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20	21 麦茶、小魚せんべい	
昼食	煮込みうどん さつまいも煮 りんご ミルク	7倍粥 鶏ささみのとろみ煮 豆腐とねぎのすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 さけ煮 豆腐のすまし汁 りんご ミルク	軟飯 鶏むね肉とキャベツの炒め煮~トマト風味~ 里芋のマッシュポテト おくすかけ風 いちご		鶏野菜うどん バナナ ミルク	
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ハイハイ		ミルク、ひじきせんべい	
午前	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ハイハイ	
昼食	和風スパゲティー 豆腐のミルクスープ オレンジ ミルク	7倍粥 鮭のもみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え にんじんのすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 鶏の野菜煮込み 豆腐のスープ りんご	7倍粥 鶏ささみの野菜煮 さつまいものすまし汁 バナナ ミルク	パン粥 照り煮チキン コンソメスープ みかん	野菜うどん ほうれん草煮 バナナ ミルク	
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ヨーグルト	ミルク、おかか粥	ミルク、野菜家族	
午前	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、ヨーグルト	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。				
昼食	7倍粥 たらの煮つけ さつまいものすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 洋風野菜煮 豆乳スープ みかん ミルク					
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい					

ハピネス保育園 3月の幼児食(卵アレルギー) 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																															
				<p>ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事ですね。行事食は、華やかな中にも、健康や良縁、穏やかな日々への願いが込められてきました。ちらし寿司やまぐりのお吸い物、菱餅など、見た目も春らしい料理が並び、この日の特徴です。行事として構えすぎず、春の訪れを祝う気持ちを、無理のないかたちで... ひな祭りは、そんなやさしい節目の日なのかもしれません。行事食は、ひな祭りらしい盛り付けと、ひなあられでお祝いしたいと思います。</p>																																	
午前	2 牛乳	3 カルピス	4 麦茶、ヨーグルト	5 オレンジジュース	6 牛乳	7 麦茶、味しらべ																															
昼食	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 オレンジ	ひなまつり2色ご飯 ミートボール キャベツサラダ すまし汁 みかん	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 ミートローフ ブロッコリーマヨ和え コンソメスープ バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 キウイフルーツ	カレーライス わかめスープ バナナ																															
午後	牛乳、みたらしさつま芋	牛乳、ひなあられ	牛乳、バナナ蒸しパン	牛乳、ハッピーターン	牛乳、じゃこマヨトースト	麦茶、ホームパイ																															
午前	9 牛乳	10 麦茶、せんべい	11 牛乳	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ほたぼた焼き																															
昼食	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干し大根のサラダ かぶのみそ汁 オレンジ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	ひじきチャーハン 切干し大根の旨煮 けんちん汁 オレンジ	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ																															
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、青のりポテト	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、ぱりんこ	牛乳、味しらべ	麦茶、ビスコ																															
午前	16 牛乳	17 麦茶、星たべよ	18 牛乳	19 りんごジュース	20	21 麦茶、ぱりんこ																															
昼食	みそ野菜ラーメン さつまいもサラダ りんご	ご飯 レバーのオーロラソースからめ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 バナナ	ご飯 たらこの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 グレープフルーツ	食育ごはん 鶏のから揚げ赤しそ風味 新わかめのサラダ おくすかけ いちご		カレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ																															
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、白い風船	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、リッツジャムサンド		麦茶、ココナッツサブレ																															
午前	23 牛乳	24 麦茶、ぱりんこ	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、ビスコ																															
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティ きのこオクラのスープ オレンジ	さつま芋ご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	ご飯 ハンバーグ ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 りんご	ご飯 鶏野菜煮 こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	ジャムサンド タンドリーチキン ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ みかん	焼きそば 野菜スープ バナナ																															
午後	牛乳、五平もち風	麦茶、フルーチェ	牛乳、ビスケット	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、おかかチーズおにぎり	麦茶、ホームパイ																															
午前	30 牛乳	31 麦茶、うす焼きせんべい	<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご承ください。 ☆3日は、ひなまつりメニューとなっております。</p>																																		
昼食	ご飯 たらこのコンマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめのみそ汁 オレンジ	お楽しみカレー お星さまポテト コールスローサラダ コンソメスープ ゼリー	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー</th> <th>タンパク</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> <tr> <th></th> <th>kcal</th> <th>R</th> <th>R</th> <th>R</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才以上児</td> <td>565</td> <td>23.4</td> <td>17</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>508</td> <td>20.3</td> <td>14.1</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>3才未満児</td> <td>462</td> <td>18.9</td> <td>13.8</td> <td>1.3</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>464</td> <td>18.6</td> <td>12.9</td> <td>1.4</td> </tr> </tbody> </table>					エネルギー	タンパク	脂質	食塩		kcal	R	R	R	3才以上児	565	23.4	17	1.4	目標量	508	20.3	14.1	1.4	3才未満児	462	18.9	13.8	1.3	目標量	464	18.6	12.9	1.4	
	エネルギー	タンパク	脂質	食塩																																	
	kcal	R	R	R																																	
3才以上児	565	23.4	17	1.4																																	
目標量	508	20.3	14.1	1.4																																	
3才未満児	462	18.9	13.8	1.3																																	
目標量	464	18.6	12.9	1.4																																	
午後	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、マカロニきな粉																																			



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																														
				<p>ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事ですね。行事食は、華やかさの中にも、健康や良縁、穏やかな日々への願いが込められてきました。ちらし寿司やまぐりのお吸い物、菱餅など、見た目にも春らしい料理が並び、この日の特徴です。行事として構えず、春の訪れを祝う気持ちを、無理のないかたちで...</p> <p>ひな祭りは、そんなやさしい節目の日なのかもしれません。給食では、ひな祭りらしい盛り付けと、ひなあられでお祝いしたいと思います。</p>																																
午前	2 牛乳	3 カルピス	4 麦茶、ヨーグルト	5 オレンジジュース	6 牛乳	7 麦茶、味しらべ																														
昼食	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 オレンジ	ひなまつり2色ご飯 ミートボール キャベツサラダ すまし汁 みかん	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 ミートローフ ブロッコリーマヨ和え コンソメスープ バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 キウイフルーツ	カレーライス わかめスープ バナナ																														
午後	牛乳、みたらしさつま芋	牛乳、ひなあられ	牛乳、バナナ蒸しパン	牛乳、ハッピーターン	牛乳、じゃこのりおにぎり	麦茶、白い風船																														
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぱりんこ	11 牛乳	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ぼたぼた焼き																														
昼食	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 鮭のごま味噌焼き 青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干し大根のサラダ かぶのみそ汁 オレンジ	ご飯 肉豆腐 小松菜のごまマヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	ひじきチャーハン 切干し大根の旨煮 けんちん汁 オレンジ	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ																														
午後	牛乳、きな粉ヨーグルト	牛乳、青のりポテト	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、ぱりんこ	牛乳、味しらべ	麦茶、星たべよ																														
午前	16 牛乳	17 麦茶、星たべよ	18 牛乳	19 りんごジュース	20	21 麦茶、ぱりんこ																														
昼食	みそ野菜ラーメン さつまいもサラダ りんご	ご飯 レバーのオーロラソースからめ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 バナナ	ご飯 たらこの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 グレープフルーツ	食育ごはん 鶏のから揚げ赤しそ風味 新わかめのサラダ おくすかけ いちご																																
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、白い風船	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、米粉クッキー	麦茶、白い風船																															
午前	23 牛乳	24 麦茶、ぱりんこ	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、ぼたぼた焼き																														
昼食	ご飯 豆腐のミートソースがけ きのこオクラのスープ オレンジ	さつま芋ご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 バナナ	ご飯 ハンバーグ ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 りんご	ご飯 鶏野菜煮 こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	ジャムサンド(米粉パン) タンドリーチキン ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ みかん	御飯 ソース豚野菜炒め 野菜スープ バナナ																														
午後	牛乳、五平もち風	麦茶、フルーチェ	牛乳、白い風船	牛乳、星たべよ	牛乳、おかかチーズおにぎり	麦茶、ソフトサラダ																														
午前	30 牛乳	31 麦茶、うす焼きせんべい	<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆3日はひなまつりメニューとなっております。</p>																																	
昼食	ご飯 たらこのコンマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめのすまし汁 オレンジ	お楽しみカレー お星さまポテト コールスローサラダ コンソメスープ ゼリー	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー</th> <th>タンパク</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> <tr> <th></th> <th>kcal</th> <th>g</th> <th>g</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才以上児</td> <td>565</td> <td>23.4</td> <td>17</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>508</td> <td>20.3</td> <td>14.1</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>3才未満児</td> <td>462</td> <td>18.9</td> <td>13.8</td> <td>1.3</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>464</td> <td>18.6</td> <td>12.9</td> <td>1.4</td> </tr> </tbody> </table>					エネルギー	タンパク	脂質	食塩		kcal	g	g	g	3才以上児	565	23.4	17	1.4	目標量	508	20.3	14.1	1.4	3才未満児	462	18.9	13.8	1.3	目標量	464	18.6	12.9	1.4
	エネルギー	タンパク	脂質	食塩																																
	kcal	g	g	g																																
3才以上児	565	23.4	17	1.4																																
目標量	508	20.3	14.1	1.4																																
3才未満児	462	18.9	13.8	1.3																																
目標量	464	18.6	12.9	1.4																																
午後	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、きな粉ヨーグルト																																		

