



# ハピネス だより

令和8年2月号  
ハピネス保育園柴田



寒い日が続いているですが、子どもたちは元気いっぱいです。♪おにはそと～ ふくはうち～♪、と楽しそうな歌声も聞こえてきます。体の発達はもちろん、心も大きく成長しているみんな(^^)新しい1歩に期待をもてるよう見守りながら、進級に向けて充実した時間を過ごしていきたいと思います。

## 寒い時期だからこそ体の中から温まろう！



朝ごはんは、1日のエネルギーにつながる大切な食事です。起床時間にも余裕をもち、朝食をとることを心がけていただければと思います。食事は、機嫌が良くお腹がすいた状態でとるのがベスト。子どもの場合、生活のリズムの起点になるのは睡眠です。決まった時間に寝て起きて、朝食はしっかりと目覚めてから食べ、日中は体をつかって元気に遊ぶ！空腹を感じることができる生活リズムが理想です。お腹がすけば、子どもは自然と意欲的に食べることができます。寒い時期は、野菜たっぷりのポトフなどもおすすめです。朝ごはんをしっかりと食べて1日のスタートを元気に！

## いろいろな場面で大活躍！！



お子さんの成長に合わせた配慮を心がけています



上下が分かれている服は、子どもが自分で脱ぎ着しやすく、自立を促す機会が増え、体を動かす場面でも動きやすい！など、遊びにも集中できます。また、汚れた部分だけを交換できることが多く、嘔吐などした場合でも速やかに着替えができるなど衛生面でも適しており、ご家庭でのお洗濯の負担軽減にも繋がります。下着も同様で、1歳児クラスからはセパレート下着の着用をお願いしております。0歳児クラスのお子さんは、成長や発達に合わせてロンパースからセパレート下着に変えていくのがいいですね！子どもたちの“やってみたい”も応援できるようご協力をお願いいたします(^^)

### 2月の行事

- 2/3 (火) 豆まき
- 2/4 (水) 身体測定 (0~2歳児)
- 2/5 (木) 身体測定 (3歳児)
- 2/6 (金) 体操教室参観(2・3歳児)
- 2/11 (水) 建国記念の日
- 2/13 (金) 体操教室参観(1歳児)  
早朝避難訓練
- 2/19 (木) 食育の日
- 2/20 (金) 体操教室
- 2/23 (月) 天皇誕生日
- 2/24 (火) リトミック教室参観(0歳児)
- 2/27 (金) 体操教室



大切なお知らせとお願いになります。ご不明な点がございましたら、職員までお声がけください☆彡



- ◎退園や転園をされる方の預金口座振替依頼書の園控え分は、こちらで破棄させていただきますが、必要な方は2月中に職員までお申し出ください。
- ◎シリコン製の髪ゴムは、誤飲の危険性がありますのでご遠慮ください。
- ◎2月の参観につきましては、以前お渡しした別紙おたよりをご確認ください。
- ◎来年度も継続して利用されるお子さんについて、必要書類を2月中旬に配布、月末に提出いただく予定です。

2月の集金は、5日 (木) 口座振替となっております。早めに口座残高の確認をお願いします。引き落としの請求明細表の見方は、下記の通りとなっております。

### 集金明細

園児名	主食費・副食費	延長料	手ぶらA	手ぶらB	保育用品	教材費	手数料	合計
-----	---------	-----	------	------	------	-----	-----	----