

ハピネス保育園 2月の幼児食 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2 牛乳	3 牛乳	4 麦茶、うす焼きせんべい	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、ぱりんこ
昼食	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	鬼カレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	いちごジャムサンド 鶏肉のきのこトマトソース かけ豆腐みそスープ オレンジ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 かきたま汁 バナナ	ひじきチャーハン わかめスープ バナナ
午後	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、たべっこどうぶつ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、コーンフレーク	麦茶、白い風船
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぼたぼた焼き	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ギンビスアスパラガス
昼食	きのこベーコンの和風パスタ ブロッコリーとツナのサラダ コーンスープ オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ	建国記念の日 	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 タラのバターしょうゆ焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ
午前	16 牛乳	17 麦茶、ぱりんこ	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ホームパイ
昼食	コーンラーメン コンソメじゃがりこ	ご飯 鶏のから揚げ 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	えのきと昆布の炊き込みご飯 マーボー豆腐 キャベツとせかまの和え物 長手と大豆の甘辛 コーンスープ いちご	ご飯 干草卵焼き ブロッコリーと人参のおかか和え なめこのみそ汁 バナナ	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、ホームパイ	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、星たべよ	牛乳、白い風船	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、ビスコ
午前	23	24 麦茶、ハッピーターン	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、星たべよ
昼食	天皇誕生日 	わかめご飯 さばのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 バイン缶	肉うどん かぼちゃのごまマヨネーズ りんご	ご飯 ミートローフ ブロッコリーとちくわのサラダ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 鶏肉のオーロラソース和え さつま芋のみそ汁 ほうれん草とベーコンのソテー オレンジ	豚キャベ丼 もやしの中華風和え物 コンソメスープ バナナ
午後		牛乳、ジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、コーン蒸しパン	牛乳、味しらべ	麦茶、ココナッツサブレ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆3日は、節分メニューとなっております。

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	565	24	17.8	1.4
目標量	508	20.3	14.1	1.4
充足率(%)	111	118	126	100
3才未満児	459	19.4	14.4	1.2
目標量	464	18.6	12.9	1.4
充足率(%)	99	104	112	86

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言で願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2 牛乳	3 牛乳	4 麦茶、野菜家族	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、小魚せんべい
昼食	納豆ご飯(軟飯) さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	鬼カレーライス(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ みかん	いちごジャムサンド 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ オレンジ	軟飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	軟飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ひじきチャーハン(軟飯) わかめスープ バナナ
午後	牛乳、さつまいもマッシュ	牛乳、豆腐ビスケット	牛乳、鮭おにぎり(軟飯)	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ミルクウエハース	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	9 牛乳	10 麦茶、ハイハイ	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、バナナクッキー
昼食	きのこベーコンの和風パスタ ブロッコリーとツナのサラダ コーンスープ オレンジ	軟飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ	建国記念の日 	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	軟飯 タラのバターしょうゆ焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、手作りナゲット	牛乳、ミルクウエハース	麦茶、小魚せんべい
午前	16 牛乳	17 麦茶、豆腐ビスケット	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ハイハイ
昼食	コーンラーメン コンソメじゃが りんご	軟飯 鶏のから揚げ 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	軟飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	軟飯 マーボー大根 キャベツと高野豆腐のふわふわ煮 コーンスープ いちご	軟飯 和風ミートローフ ブロッコリーと人参のおかか和え なめこのみそ汁 バナナ	スタミナ丼(軟飯) コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、バナナクッキー	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、バナナクッキー
午前	23	24 麦茶、ヨーグルト	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、小魚せんべい
昼食	天皇誕生日 	わかめご飯(軟飯) さばのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 オレンジ	肉うどん かぼちゃのごまマヨネーズ いちご	軟飯 ミートローフ ブロッコリーとちくわのサラダ 白菜のみそ汁 バナナ	軟飯 鶏肉のオーロラソース和え さつま芋のみそ汁 ほうれん草とベーコンのソテー オレンジ	豚キャベ丼(軟飯) もやしの中華風和え物 コンソメスープ バナナ
午後		牛乳、ジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり(軟飯)	牛乳、蒸しパン	牛乳、小魚せんべい	麦茶、バナナクッキー
	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。</p> <p>☆ミルクは個人に合わせて提供します。</p> <p>☆3日は節分メニューとなっております。</p>					
	<p>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言で願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</p>					
						

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、小魚せんべい
昼食	納豆ご飯(全粥) さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご ミルク	主粥 肉野菜炒め コールスローサラダ わかめスープ みかん ミルク	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ オレンジ ミルク	全粥 肉豆腐 小松菜の和えもの かぶのみぞ汁 バナナ ミルク	全粥 たら煮 ひじきの煮物 わかめのみぞ汁 オレンジ ミルク	ひじき混ぜご飯(全粥) わかめスープ バナナ ミルク
午後	ミルク、さつまいもマッシュ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、さけ粥	ミルク、マカロニきな粉	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、かぼちゃクッキー
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、バナナクッキー
昼食	きのこベーコンの和風パスタ ブロッコリーとツナのサラダコー ンスープ オレンジ ミルク	全粥 豆腐と豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐のスープ バナナ ミルク	建国記念の日 	全粥 スタミナ納豆 人参の煮物 切り干し大根のみぞ汁 りんご ミルク	全粥 タラの野菜煮 にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん ミルク	全粥 鶏の照り焼き 納豆と大根のみそ汁 バナナ ミルク
午後	ミルク、シュガートースト	ミルク、じゃが芋のコロコロ焼き		ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、小魚せんべい
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイン
昼食	煮込みうどん マッシュポテト りんご ミルク	全粥 鶏の照り焼き 切干大根のサラダ 豆腐のみぞ汁 オレンジ ミルク	全粥 鮭の味噌焼き 青菜のさつと煮 けんちん汁 バナナ ミルク	全粥 マーボー大根 キャベツと高野豆腐のふわふわ煮 コーンスープ いちご ミルク	全粥 和風ミートローフ ブロッコリーと人参のおかか和え なめこのみぞ汁 バナナ ミルク	全粥 スタミナ炒め コンソメスープ バナナ ミルク
午後	ミルク、バナナクッキー	ミルク、ハイハイン	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、きな粉パン	ミルク、バナナクッキー
午前	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、小魚せんべい
昼食	天皇誕生日 	全粥 たらのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのみぞ汁 オレンジ ミルク	肉うどん かぼちゃサラダ いちご ミルク	全粥 ミートローフ ブロッコリーのサラダ 白菜のみぞ汁 バナナ ミルク	全粥 鶏肉照り煮 さつまいのみぞ汁 ほうれん草のソテー オレンジ ミルク	全粥 豚キャベ炒め もやしの和え物 コンソメスープ バナナ ミルク
午後		ミルク、バナナクッキー	ミルク、おかか粥	ミルク、蒸しパン	ミルク、小魚せんべい	ミルク、バナナクッキー
	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。</p> <p>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言で願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</p>					
						

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
												
午前	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、小魚せんべい
昼食	納豆ご飯(全粥) さけ煮 青菜とキャベツのすまし汁 りんご ミルク		7倍がゆ 肉野菜炒め キャベツスープ みかん ミルク		パン粥 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳スープ オレンジ ミルク		7倍がゆ 肉豆腐 かぶのすまし汁 バナナ ミルク		7倍がゆ たら煮 人参の煮物 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク		混ぜご飯(7倍粥) とうふスープ バナナ ミルク	
午後	ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、さけ粥		ミルク、マカロニきな粉		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ハイハイ	
午前	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11		12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、ヨーグルト	14	麦茶、ひじきせんべい
昼食	和風パスタ ブロッコリーのスープ オレンジ ミルク		7倍がゆ 肉豆腐 にんじんのスープ バナナ ミルク		7倍がゆ スタミナ納豆 たまねぎのすまし汁 りんご ミルク		7倍がゆ タラの野菜煮 豆腐のすまし汁 みかん ミルク		7倍がゆ 鶏のだし煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ ミルク			
午後	ミルク、パン粥		ミルク、じゃが芋のお焼き				ミルク、小魚せんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、ハイハイ	
午前	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、ヨーグルト	21	麦茶、ハイハイ
昼食	煮込みうどん マッシュポテト りんご ミルク		7倍がゆ 鶏の煮つけ 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		7倍がゆ 鮭煮 けんちん汁 バナナ ミルク		7倍がゆ 鶏と大根の煮物 キャベツと高野豆腐のふわふわ煮 いちご ミルク		7倍がゆ 鶏野菜煮 たまねぎのすまし汁 バナナ ミルク		7倍がゆ 鶏とたまねぎの煮物 コンソメスープ バナナ ミルク	
午後	ミルク、ハイハイ		ミルク、ハイハイ		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、きな粉パン粥		ミルク、ひじきせんべい	
午前	23		24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ハイハイ
昼食	7倍がゆ たらのおろし煮 ほうれん草のすまし汁 オレンジ ミルク		肉うどん かぼちゃサラダ りんご ミルク		7倍がゆ 鶏肉の野菜煮込み 白菜のすまし汁 バナナ ミルク		7倍がゆ 鶏肉照り煮 さつま芋のすまし汁 オレンジ ミルク		7倍がゆ 鶏のキャベツ煮 コンソメスープ バナナ ミルク			
午後			ミルク、小魚せんべい		ミルク、おかか粥		ミルク、ハイハイ		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい	
☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。												
<div>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</div>												
												

ハピネス保育園 2月の幼児食(卵アレルギー) 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 牛乳	4 麦茶、うす焼きせんべい	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、ぱりんこ
昼食	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	鬼カレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	いちごジャムサンド 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆腐みそスープ オレンジ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ひじきチャーハン わかめスープ バナナ
午後	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、たべっこどうぶつ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、コーンフレーク	麦茶、白い風船
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぼたぼた焼き	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ギンビスアスバラガス
昼食	きのこベーコンの和風パスタ ブロッコリーとツナのサラダ コンスープ オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ	建国記念の日 	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 タラのバターしょうゆ焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ
午前	16 牛乳	17 麦茶、ぱりんこ	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ホームパイ
昼食	コーンラーメン コンソメじゃがりんご	ご飯 鶏のから揚げ 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	えのきと昆布の炊き込みご飯マーボー豆腐 キャベツと筍かまの和え物 長芋と大豆の甘辛 コンスープ いちご	ご飯 和風ミートローフ ブロッコリーと人参のおかか和え なめこのみそ汁 バナナ	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、ホームパイ	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、星たべよ	牛乳、白い風船	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、ビスコ
午前	23	24 麦茶、ハッピーターン	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、星たべよ
昼食	天皇誕生日 	わかめ御飯 さばのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 パイン缶	肉うどん かぼちゃのごまマヨネーズ りんご	ご飯 ミートローフ ブロッコリーとちくわのサラダ 白菜のみそ汁 バナナ	ご飯 鶏肉のオーロラソース和え ほうれん草とベーコンのソテー さつま芋のみそ汁 オレンジ	豚キャベ丼 もやし中華風和え物 コンソメスープ バナナ
午後		牛乳、ジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、コーン蒸しパン	牛乳、味しらべ	麦茶、ココナッツサブレ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆3日は、節分メニューとなっております。

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	565	24	17.8	1.4
目標量	508	20.3	14.1	1.4
充足率(%)	111	118	126	100
3才未満児	459	19.4	14.4	1.2
目標量	464	18.6	12.9	1.4
充足率(%)	99	104	112	86

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。



ハピネス保育園 🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 2月の幼児食(小麦・卵アレルギー) 🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2 牛乳	3 牛乳	4 麦茶、うす焼きせんべい	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、ぱりんこ
昼食	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	鬼カレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	いちごジャムサンド(米粉パン) 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ オレンジ	ご飯 肉豆腐 小松菜のごまマヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ひじきチャーハン わかめスープ バナナ
午後	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、米粉クッキー	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、きな粉ヨーグルト	牛乳、コーンフレーク	麦茶、白い風船
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぼたぼた焼き	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ソフトサラダ
昼食	御飯 きのこベーコンの和風炒め ブロッコリーとツナのサラダ コーンスープ オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐のスープ バナナ	建国記念の日 	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 タラのバターしょうゆ焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、手づくりナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ
午前	16 牛乳	17 麦茶、ぱりんこ	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、米粉クッキー
昼食	コーンラーメン コンソメじゃがりこ	ご飯 鶏のから揚げ 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	えのきと昆布の炊き込みご飯 マーボー豆腐 キャベツとせかまの和え物 長芋と大豆の甘辛 コーンスープ いちご	ご飯 和風ミートローフ ブロッコリーと人参のおかか和え なめこのみそ汁 バナナ	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、ヨーグルトケーキ	麦茶、星たべよ	牛乳、白い風船	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、ハッピーターン
午前	23	24 麦茶、ハッピーターン	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、星たべよ
昼食	天皇誕生日 	わかめ御飯 さばのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 パイン缶	肉うどん かぼちゃのごまマヨネーズ りんご	ご飯 ミートローフ ブロッコリーのサラダ 白菜のみそ汁 バナナ	ご飯 鶏肉のオーロラソース和え ほうれん草とベーコンのソテー さつま芋のみそ汁 オレンジ	豚キャベ丼 もやし中華風和え物 コンソメスープ バナナ
午後		牛乳、ジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、コーン蒸しパン	牛乳、味しらべ	麦茶、ぼたぼた焼き

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆3日は節分メニューとなっております

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	565	24	17.8	1.4
目標量	508	20.3	14.1	1.4
充足率(%)	111	118	126	100
3才未満児	459	19.4	14.4	1.2
目標量	464	18.6	12.9	1.4
充足率(%)	99	104	112	86

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。

