

ハピネス保育園 2月の児童食 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 牛乳	4 麦茶、うす焼きせんべい	5りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、ぱりんこ
昼食	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	鬼カレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	いちごジャムサンド 鶏肉のきのこトマトソース かけ豆乳みそスープ オレンジ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 かきたま汁 バナナ	ひじきチャーハン わかめスープ バナナ
午後	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、たべっこどうぶつ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、コーンフレーク	麦茶、白い風船
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぼたぼた焼き	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、キンビスマスパラガス
昼食	きのことベーコンの和風パスタ ブロックソースとツナのサラダ コーンスープ オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 タラのバターしょうゆ焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ
午前	16 牛乳	17 麦茶、ぱりんこ	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ホームパイ
昼食	コーンラーメン コンソメじゃが りんご	ご飯 鶏のから揚げ 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のこま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	えのきと昆布の炊き込みご飯 マーボー豆腐 キャベツとせかまの和え物 長芋と大豆の甘辛 コーンスープ いちご	ご飯 千草卵焼き ブロックソースと人参のおかか和え なめこのみそ汁 バナナ	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、ホームパイ	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、星たべよ	牛乳、白い風船	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、ビスコ
午前	23	24 麦茶、ハッピーターン	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、星たべよ
昼食		わかめご飯 さばの油漬け ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 パイン缶	肉うどん かぼちゃのごまマヨネーズ りんご	ご飯 ミートローフ ブロックソースとちくわのサラダ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 鶏肉のオーロラソース和え さつま芋のみそ汁 ほうれん草とベーコンのソテー オレンジ	豚キャベ丼 もやしの中華風和え物 コンソメスープ バナナ
午後		牛乳、ジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、コーン蒸しパン	牛乳、味しらべ	麦茶、ココナッツサブレ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。  
☆3日は、節分メニューとなっております。

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	565	24	17.8	1.4
目標量	508	20.3	14.1	1.4
充足率(%)	111	118	126	100
3才未満児	459	19.4	14.4	1.2
目標量	464	18.6	12.9	1.4
充足率(%)	99	104	112	86



旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方に向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作り、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。

## ハピネス保育園



## 2月の離乳食(12-18か月)



2026年



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、小魚せんべい
昼食	納豆ご飯(全粥) さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご ミルク	玉ねぎ 肉野菜炒め コールスローサラダ わかめスープ みかん ミルク	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ オレンジ ミルク	全粥 肉豆腐 小松菜の和えもの かぶのみそ汁 バナナ ミルク	全粥 たら煮 ひじきの煮物 わかめのみそ汁 オレンジ ミルク	ひじき混ぜご飯(全粥) わかめスープ バナナ ミルク
午後	ミルク、さつまいもマッシュ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、さけ粥	ミルク、マカロニきな粉	ミルク、ミルクウェハース	ミルク、かぼちゃクッキー
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 建国記念の日	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、バナナクッキー
昼食	きのことベーコンの和風パスタ ブロッコリーとツナのサラダコー ンスープ オレンジ ミルク	全粥 豆腐と豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐のスープ バナナ ミルク	日本地図 旗	全粥 スタミナ納豆 人参の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご ミルク	全粥 タラの野菜煮 にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん ミルク	全粥 鶏の照り焼き 納豆と大根のみそ汁 バナナ ミルク
午後	ミルク、シュガートースト	ミルク、じゃが芋のコロコロ焼き		ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ミルクウェハース	ミルク、小魚せんべい
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイン
昼食	煮込みうどん マッシュポテト りんご ミルク	全粥 鶏の照り煮 切り干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 鯵の味噌焼き 青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ ミルク	全粥 マーボー大根 キャベツと高野豆腐のふわふわ煮 コーンスープ いちご ミルク	全粥 和風ミートローフ ブロッコリーと人参のおかか和え なめこのみそ汁 バナナ ミルク	全粥 スタミナ炒め コンソメスープ バナナ ミルク
午後	ミルク、バナナクッキー	ミルク、ハイハイン	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ミルクウェハース	ミルク、きな粉パン	ミルク、バナナクッキー
午前	23	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、小魚せんべい
昼食		全粥 たらのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 オレンジ ミルク	肉うどん かぼちゃサラダ いちご ミルク	全粥 ミートローフ ブロッコリーのサラダ 白菜のすまし汁 バナナ ミルク	全粥 鶏肉照り煮 さつまいものみそ汁 ほうれん草のソテー オレンジ ミルク	全粥 豚キャベ炒め もやしの和え物 コンソメスープ バナナ ミルク
午後		ミルク、バナナクッキー	ミルク、おかか粥	ミルク、蒸しパン	ミルク、小魚せんべい	ミルク、バナナクッキー
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。				<p>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作つて、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</p>	





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																								
午前	2 牛乳	3 牛乳	4 麦茶、うす焼きせんべい	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、ぱりんこ																								
昼食	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	鬼力レーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	いちごジャムサンド 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ オレンジ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ひじきチャーハン わかめスープ バナナ																								
午後	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、たべっこどうぶつ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、コーンフレーク	麦茶、白い風船																								
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぼたぼた焼き	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ギンビスアスパラガス																								
昼食	きのことベーコンの和風パスタ プロッコリーとツナのサラダ コーンスープ オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 タラのバターしょうゆ焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ																								
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ																								
午前	16 牛乳	17 麦茶、ぱりんこ	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ホームパイ																								
昼食	コーンラーメン コンソメじゃが りんご	ご飯 鶏のから揚げ 切り干大根のサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	えのきと昆布の炊き込みご飯マーボー豆腐 キャベツと筍の和え物 長芋と大豆の甘辛 コーンスープ いちご	ご飯 和風ミートローフ プロッコリーと人参のおかか和え なめこのみそ汁 バナナ	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ																								
午後	牛乳、ホームパイ	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、星たべよ	牛乳、白い風船	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、ビスコ																								
午前	23	24 麦茶、ハッピーターン	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、星たべよ																								
昼食		わかめ御飯 さばのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 パイン缶	肉うどん かぼちゃのごまマヨネーズ りんご	ご飯 ミートローフ プロッコリーとちくわのサラダ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 鶏肉のオーロラソース和え ほうれん草とベーコンのソテー さつま芋のみそ汁 オレンジ	豚キャベ丼 もやしの中華風和え物 コンソメスープ バナナ																								
午後		牛乳、ジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、コーン蒸しパン	牛乳、味しらべ	麦茶、ココナッツサブレ																								
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆3日は、節分メニューとなっております。		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー kcal</th> <th>タンパク g</th> <th>脂質 g</th> <th>食塩 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3歳以上児 目標量</td> <td>565 508</td> <td>24 20.3</td> <td>17.8 14.1</td> <td>1.4 1.4</td> </tr> <tr> <td>充足率(%)</td> <td>111</td> <td>118</td> <td>126</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>3才未満児 目標量</td> <td>459 464</td> <td>19.4 18.6</td> <td>14.4 12.9</td> <td>1.2 1.4</td> </tr> <tr> <td>充足率(%)</td> <td>99</td> <td>104</td> <td>112</td> <td>86</td> </tr> </tbody> </table>			エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g	3歳以上児 目標量	565 508	24 20.3	17.8 14.1	1.4 1.4	充足率(%)	111	118	126	100	3才未満児 目標量	459 464	19.4 18.6	14.4 12.9	1.2 1.4	充足率(%)	99	104	112	86	<p>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作つて、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</p>	
	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g																										
3歳以上児 目標量	565 508	24 20.3	17.8 14.1	1.4 1.4																										
充足率(%)	111	118	126	100																										
3才未満児 目標量	459 464	19.4 18.6	14.4 12.9	1.2 1.4																										
充足率(%)	99	104	112	86																										



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																																
午前	2 牛乳	3 牛乳	4 麦茶、うす焼きせんべい	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、ぱりんこ																																
昼食	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	鬼力レーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	いちごジャムサンド(米粉パン) 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ オレンジ	ご飯 肉豆腐 小松菜のごまマヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ひじきチャーハン わかめスープ バナナ																																
午後	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、米粉クッキー	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、きな粉ヨーグルト	牛乳、コーンフレーク	麦茶、白い風船																																
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぼたぼた焼き	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ソフトサラダ																																
昼食	御飯 きのことベーコンの和風炒め フロッコリーとツナのサラダ コンスース オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐のスープ バナナ		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 タラのバターしょうゆ焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ																																
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、手づくりナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ																																
午前	16 牛乳	17 麦茶、ぱりんこ	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、米粉クッキー																																
昼食	コーンラーメン コンソメじゃが りんご	ご飯 鶏のから揚げ 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	えのきと昆布の炊き込みご飯 マーボー豆腐 キャベツと筍のまの和え物 長芋と大豆の甘辛 コンスース いちご	ご飯 和風ミートローフ フロッコリーと人参のおかか和え なめこのみそ汁 バナナ	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ																																
午後	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、ヨーグルトケーキ	麦茶、星たべよ	牛乳、白い風船	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、ハッピーターン																																
午前	23	24 麦茶、ハッピーターン	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、星たべよ																																
昼食	わかめ御飯 さばのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 パイン缶	肉うどん かぼちゃのごまマヨネーズ りんご	ご飯 ミートローフ フロッコリーのサラダ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 鶏肉のオーロラソース和え ほうれん草とベーコンのソテー さつま芋のみそ汁 オレンジ	豚キャベ丼 もやしの中華風和え物 コンソメスープ バナナ																																	
午後		牛乳、ジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、コーン蒸しパン	牛乳、味しらべ	麦茶、ぼたぼた焼き																																
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆3日は節分メニューとなっております。		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー kcal</th> <th>タンパク g</th> <th>脂質 g</th> <th>食塩 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才以上児</td> <td>565</td> <td>24</td> <td>17.8</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>508</td> <td>20.3</td> <td>14.1</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>充足率(%)</td> <td>111</td> <td>118</td> <td>126</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>3才未満児</td> <td>459</td> <td>19.4</td> <td>14.4</td> <td>1.2</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>464</td> <td>18.6</td> <td>12.9</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>充足率(%)</td> <td>99</td> <td>104</td> <td>112</td> <td>86</td> </tr> </tbody> </table>		エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g	3才以上児	565	24	17.8	1.4	目標量	508	20.3	14.1	1.4	充足率(%)	111	118	126	100	3才未満児	459	19.4	14.4	1.2	目標量	464	18.6	12.9	1.4	充足率(%)	99	104	112	86	<p>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方に向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</p>
	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g																																		
3才以上児	565	24	17.8	1.4																																		
目標量	508	20.3	14.1	1.4																																		
充足率(%)	111	118	126	100																																		
3才未満児	459	19.4	14.4	1.2																																		
目標量	464	18.6	12.9	1.4																																		
充足率(%)	99	104	112	86																																		