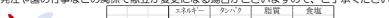


	月曜日 🔻		火曜日		水曜日		木曜日		¥ .	金曜日		土曜日
午	* *		/ VIE		-3 +0E C		71000			<u> </u>	4	麦茶、ぱりんこ
前	*	(1)						*	*		ı	夕ボ、はりんこ
昼食	* **				果物を食べて などがありま			*	6	*	豚丼 きゅう オレン	
午後		U	_							7	麦茶、	ホームパイ
午前	3	4	麦茶、ヨーグルト	5	牛乳	6	野菜ジュー	ス	7	牛乳	8	麦茶、ぽたぽた焼
昼食	文化の日	さつま) かそ照り焼き 芋素揚げ そのすまし汁 -		かごまマヨ和え いもとしめじのみそ汁		こ御飯 の納豆和え 璃のみそ汁		ポテト	ニートスパゲティー サラダ スープ ジ		照り焼き丼 白和え
午後		牛乳、	白い風船	牛乳、	ハッピーターン	牛乳、	じゃこマヨ	トースト	牛乳、	昆布とツナのおにぎり	麦茶、	カルシウムせんべい
午前	10 牛乳	11	麦茶、鉄入りウエハース	12	牛乳	13	乳酸菌飲料		14	牛乳	15	麦茶、うす焼きせんべい
昼	ご飯 たらのコーンマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめのすまし汁 みかん		が 柳川風煮物 ひじきのサラダ みそ汁				めサラダ し大根のみそ汁	+		・ の香味焼き とじゃが芋のそぼろ煮 みそ汁	さつまわかめ	・ /ライス :芋の甘煮)スープ -プフルーツ
午後	牛乳、ジャムサンド(いちご)	牛乳、	ぽたぽた焼き	牛乳、し	^{じゃが芋のチーズ焼き}	牛乳、	バナナホッ	トケーキ	牛乳、	星たべよ	麦茶、	ココナッツサブレ
午前	17 牛乳	18	麦茶、ぱりんこ	19	牛乳	20	りんごジュ	ース	21	牛乳	22	麦茶、カルシウムせんべい
	ご飯 さばのおろし煮 おくらの梅和え さつま芋のみそ汁 オレンジ	はるさ	粉チーズ焼き めサラダ いものスープ	じゃが芋フ	そ炒め 一のおかか和え	切干し	ルモン風味炉 大根の旨煮 さんすまし汁 ジ			・ ぽんラーメン コリーのチーズ焼き		ーうどん こ ツとツナのサラダ -
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、	星たべよ	牛乳、	スイートポテト	牛乳、	たべっこど	うぶつ	牛乳、	おにぎり(とりそぼろ)	麦茶、	ギンビスアスパラガス
午前	24	25	麦茶、たべっこどうぶつ	26	牛乳	27	オレンジジ	ュース	28	牛乳	29	麦茶、ビスコ
昼食	振替休日	鮭の梅	ろこし御飯 味噌焼き ゃの甘煮 のみそ汁 缶		_ ムシチュー ツとハムのサラダ	ご飯 豆腐の中 きゅうり なめこ)とささみのごま	サラダ	さつまし 豆腐す			ん草とツナのあえ物 のみそ汁
午後	なみ かまり にまな ど の 間 反 でき					牛乳、	米粉蒸しパ	ン	麦茶、	フルーツヨーグルト	麦茶、	白い風船

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。





【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】

銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。 この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか?今 回はさつまいもではなく、じゃが芋を使ったカリカリのフライとお味噌の香ばしい 匂いと甘塩っぱい味で、ご飯がいっぱい食べられる豚肉の味噌炒めの献立です。

ハピネス保育園柴 🎒 📤 🥍 🁛 11月の離乳食(12-18ヶ月) 👛 🌰 🥍 👛 2025年

_				1	- A	1.577
	月曜日 🗼	火曜日	水曜日	木曜日	→ 金曜日	土曜日
午前	* *			•	*	1 麦茶、小魚せんべい
昼食	* 💍 *		や果物を食べてる 梨などがあります		*	豚丼 きゅうりの中華風サラダ 豆腐スープ オレンジ
午後	Anna	U				麦茶、小魚せんべい
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 牛乳	6 野菜ジュース	7 牛乳	8 麦茶、どうぶつビ スケット
昼食	文化の日	ご飯 ぶりのみそ照り焼き さつま芋素揚げ えのきのすまし汁 バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜のごまマヨ和え さつまいもとしめじのみそ汁 りんご	たけのこ御飯 田舎煮 もやしの納豆和え 凍り豆腐のみそ汁 グレープフルーツ	なすミートスパゲティー ポテトサラダ おくらスープ オレンジ	鶏肉の照り焼き丼 枝豆の白和え バナナ
午後	/ 19	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ツナのおにぎり	麦茶、ハイハイン
午前	10 牛乳	11 麦茶、ひじきせんべい	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶、ヨーグルト
昼食	ご飯 たらのコーンマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめのすまし汁 みかん	ご飯 豚肉の柳川風煮物 大豆とひじきのサラダ 豆腐のみそ汁 バナナ	ご飯 豆腐の肉あんかけ かばちゃサラダ にらのスープ グレープフルーツ	ご飯 焼肉 はるさめサラダ 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 さわらの香味焼き 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 かぶのみそ汁 バナナ	チキンライス さつま芋の甘煮 わかめスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、ジャムサンド(いちご)	牛乳、小魚せんべい	牛乳、じゃがいものチーズ焼き	牛乳、バナナホットケーキ	牛乳、ハイハイン	麦茶、ひじきせんべい
午前	17 牛乳	18 麦茶、バナナクッキー	19 牛乳	20 りんごジュース	21 牛乳	22 麦茶、ハイハイン
昼食	ご飯 さばのおろし煮 おくらの和え物 さつま芋のみそ汁 オレンジ	ご飯 鶏肉の粉チーズ焼き はるさめサラダ じゃかいものスープ りんご	食育ごはん 豚感の日みそ炒め ブロッコリーのおかか和え しゃが芋フライ 口架と崩し豆腐のとろみスープ 梨	ご飯 たらのレモン風味焼き 切干し大根の旨煮 具だくさんすまし汁 オレンジ	ちゃんぽんラーメン ブロッコリーのチーズ焼き バナナ	カレーうどん キャベツとツナのサラダ バナナ
午後	牛乳、野菜家族	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、スイートポテト	牛乳、小魚せんべい	牛乳、おにぎり(とりそぼろ)	麦茶、ミルクウエハース
午前	24	25 麦茶、野菜家族	26 牛乳	27 オレンジジュース	28 牛乳	29 麦茶、ひじきせんべい
昼食	振替休日	とうもろこし御飯 鮭の味噌焼き かぼちゃの甘煮 玉ねぎのみそ汁 みかん缶	食パン クリームシチュー キャベツのサラダ バナナ	ご飯 豆腐の中華煮 きゅうりとささみのごまサラダ なめこのみそ汁 りんご	ご飯 たらのごま風味焼き さつまいもサラダ 豆腐すまし汁 グレープフルーツ	ご飯 スタミナ納豆 ほうれん草とツナのあえ物 わかめのみそ汁 りんご
午後		牛乳、バナナクッキー	牛乳、おにぎり(さけ)	牛乳、米粉蒸しパン	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、かぼちゃクッキー

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、 ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】

銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。 この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか?今回はさつまいもではなく、じゃが芋を使ったカリカリのフライとお味噌の香ばしい匂いと甘塩っぱい味で、

ご飯がいっぱい食べられる豚肉の味噌炒めの献立です。

ハピネス保育園柴 ● ● 11月の離乳食(9-11ヶ月) ● ● 9 ● 2025年

	月曜日 🗼	火曜日	水曜日	木曜日	* 金曜日	土曜日
午前	* *	* *	*	* * *	*	1 麦茶、ヨーグルト
昼食	* ***	*	*	* *	*	5倍粥 豆腐と豚肉のみそ煮 豆腐スープ オレンジ ミルク
午後		7111				麦茶、小魚せんべい、ミルク
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、バナナクッキー	を を を を を を を を を を を を を	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト
昼食	文化の日	5倍粥 さつま芋のすまし汁 鮭のしょうゆ煮 バナナ ミルク	5倍粥 肉豆腐 さつまいものみそ汁 りんご ミルク	5倍粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ ミルク	なす和風パスタ おくらスープ オレンジ ミルク	5倍粥 鶏肉の照り煮 わかめのみそ汁 バナナ ミルク
午後	/ 139	麦茶、やきいもクッキー、ミルク	麦茶、ミルク、小魚せんべい	麦茶、ミルクウエハース、ミル ク	麦茶、おかか粥、ミルク	麦茶、ハイハイン、ミルク
午前	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ハイハイン	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト
昼食	5倍粥 たらのみそ焼き えのきのすまし汁 みかん ミルク	5倍粥 豚肉の煮物 豆腐みそ汁 バナナ ミルク	5倍粥 豆腐の和風あんかけ かぼちゃと人参のスープ オレンジ ミルク	5倍粥 豚肉のしょうゆ煮 玉ねぎのみそ汁 りんご ミルク	5倍粥 たらのだし煮 かぶみそ汁 バナナ ミルク	5倍粥 鶏肉のコンソメ煮 わかめスープ りんご ミルク
午後	麦茶、手づかみ食パン、ミルク	麦茶、小魚せんべい、ミルク	麦茶、じゃがいも煮、ミルク	麦茶、バナナクッキー、ミルク	麦茶、ハイハイン、ミルク	麦茶、ひじきせんべい、ミルク
午前	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 ヨーグルト、麦茶	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト
昼食	5倍粥 鮭のみそ煮 さつま芋とわかめのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 鶏肉の煮物 じゃがいものスープ りんご ミルク	5倍粥 豚肉とじゃが芋のみそ焼き ほうれん草と人参の無浸し風 白菜と前し豆腐のとろみスープ 製 ミルク	5倍粥 たらのあんかけ煮 さつまし汁 オレンジ ミルク	ちゃんぽんうどん バナナ ミルク	野菜うどん バナナ ミルク
午後	麦茶、野菜家族、ミルク	麦茶、どうぶつビスケット、ミ ルク	麦茶、スイートポテト、ミルク	麦茶、小魚せんべい、ミルク	麦茶、わかめごはん、ミルク	麦茶、ミルクウエハース、ミルク
午前	24	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグル ト、麦茶	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト
昼食	振替休日	5倍粥 鮭の味噌焼き わかめと玉ねぎのみそ汁 りんご ミルク	手づかみ食パン クリームシチュー バナナ ミルク	5倍粥 豆腐の中華煮 なめこのみそ汁 りんご ミルク	5倍粥 たらのしょうゆ焼き 豆腐のスープ バナナ ミルク	5倍粥 納豆そぼろあんかけ煮 切り干し大根のみそ汁 りんご ミルク
午後		麦茶、バナナクッキー、ミルク	麦茶、鮭おにぎり(軟飯)、ミ ルク	麦茶、ひじきせんべい、ミルク	麦茶、小魚せんべい、ミルク	麦茶、かぼちゃクッキー、ミルク

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承く 【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】

☆昼食後のミルクは、、個人に合わせて提供しています。



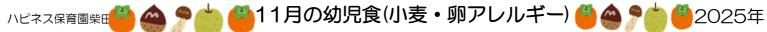
銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。 この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか? 今回はさつまいもではなく、じゃが芋とお味噌の香ばしい匂いと甘塩っぱい味で、 ご飯がいっぱい食べられ献立です。

	月曜日 🗼	火曜日 🗼	水曜日 🔏	木曜日	☀ 金曜日	土曜日				
午前	* *	* * *		* * *	*	1 麦茶、ヨーグルト				
昼食	* 💆 *	*	*	* *	*	7倍粥 鶏肉の野菜煮込み 豆腐スープ オレンジ ミルク				
午後		- 7111	T			麦茶、小魚せんべい、ミルク				
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	を を を を を を を を を を を を を	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト				
昼食	文化の日	7倍粥 鮭のあんかけ煮 ほうれん草のすまし汁 バナナ ミルク	了倍粥 豆腐の和風あんかけ さつまいものみそ汁 りんご ミルク	7倍粥 そぼろ煮 すまし汁 バナナ ミルク	野菜パスタ 豆腐のスープ オレンジ ミルク	7倍粥 鶏ささみの納豆煮 おくらスープ バナナ ミルク				
午後	7139	麦茶、やさいかぞく、ミル ク	麦茶、小魚せんべい、ミル ク	麦茶、ハイハイン、ミルク	麦茶、おかか粥、ミルク	麦茶、ハイハイン、ミルク				
午前	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ハイハイン				
昼食	て倍粥 鮭の野菜煮 さつま芋のすまし汁 みかん ミルク	7倍粥 鶏ささみと大根の煮 豆腐のスープ バナナ ミルク	7倍粥 豆腐のとろみ煮 ほうれんのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏ささ身のあんかけ煮 たまねぎのスープ りんご ミルク	7倍粥 ツナと野菜の煮物 かぶのすまし汁 バナナ ミルク	了倍粥 鶏肉のコンソメ煮 ねぎのすまし汁 オレンジ ミルク				
午後	麦茶、ひじきせんべい、ミ ルク	麦茶、小魚せんべい、ミルク	麦茶、じゃがいも煮、ミルク	麦茶、野菜家族、ミルク	麦茶、ハイハイン、ミルク	麦茶、ひじきせんべい、ミルク				
午前	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト				
昼食	7倍粥 鮭の野菜煮 さつま芋のすまし汁 オレンシ ミルク	7倍粥 鶏ささみとさつま芋の煮物 じゃがいものスープ りんご ミルク	7倍粥 野菜の煮漫し 白菜と崩し豆腐のとろみスープ 菜 ミルク	7倍粥 里芋とツナの豆乳煮 野菜のすまし汁 オレンジ ミルク	野菜うどん 小松菜の煮物 バナナ ミルク	温そうめん ツナじゃがのつぶし煮 バナナ ミルク				
午後	麦茶、やさいかぞく、ミル ク	麦茶、ハイハイン、ミルク	麦茶、ひじきせんべい、ミルク	麦茶、小魚せんべい、ミルク	麦茶、お粥、ミルク	麦茶、野菜家族、ミルク				
午前	24	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト				
昼食	振替休日	7倍粥 さげの出汁煮 玉ねぎのすまし汁 オレンジ ミルク	パン粥 クリームシチュー キャベツの煮浸し バナナ ミルク	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 玉ねぎのすまし汁 りんご ミルク	7倍粥 ツナじゃがのつぶし煮 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 納豆のあんかけ煮 にんじんのすまし汁 りんご ミルク				
午後		麦茶、ひじきせんべい、ミルク	麦茶、全粥、ミルク	麦茶、蒸し芋、ミルク	麦茶、小魚せんべい、ミルク	麦茶、ハイハイン、ミルク				

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。







	月曜日本		火曜日		水曜日		木曜日		*	* 金曜日		土曜日
午前	* *		7,402.2		10.1022			*	*		1	麦茶、ソフトサラダ
昼食	* **				物を食べてる どがあります			*	6	*	豚丼 きゅう オレン	
午後		U-									麦茶、	ハッピーターン
午前	3	4	麦茶、ヨーグルト	5	牛乳	6	野菜ジュー	-ス	7	牛乳	8	麦茶、ヨーグルト
昼食	文化の日	さつま	みそ照り焼き 芋素揚げ のすまし汁		のごまマヨ和え いもとしめじのみそ汁		こ御飯 の納豆和え 客のみそ汁		ポテト	スープ		照り焼き丼 白和え
午後		牛乳、	白い風船	牛乳、	ハッピーターン	牛乳、	じゃこマヨ	ヨトースト	牛乳、	昆布とツナのおにぎり	麦茶、	ソフトサラダ
午前	10 牛乳	11	麦茶、星食べよ	12	牛乳	13	乳酸菌飲料	Ŋ	14	牛乳	15	麦茶、ヨーグルト
昼食	ご飯 たらのコーンマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめのすまし汁 みかん						かサラダ し大根のみそ	汁		かる味焼き とじゃが芋のそぼろ煮 みそ汁	さつまわかめ	プライス 学の甘煮 シスープ プフルーツ
午後	牛乳、ジャムサンド(いちご)	牛乳、	ハッピーターン	牛乳、	じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、	バナナホッ	トケーキ	牛乳、	星たべよ	麦茶、	ソフトサラダ
午前	17 牛乳	18	麦茶、ぱりんこ	19	牛乳	20	りんごジェ	ュース	21	牛乳	22	麦茶、ヨーグルト
昼食	ご飯 さばのおろし煮 おくらの梅和え さつま芋のみそ汁 オレンジ	はるさ	粉チーズ焼き めサラダ いものスープ	じゃが芋フ	そ炒め ーのおかか和え	切干し	レモン風味焼 大根の旨煮 さんすまし汁 ジ		ご飯 野菜炒る 中華ス・ りんご			カレー炒め シンとツナのサラダ ・
午後	牛乳、ハッピーターン	牛乳、	星たべよ	牛乳、	スイートポテト	牛乳、	ソフトサラ	5 <i>ダ</i>	牛乳、	星たべよ	麦茶、	ハッピーターン
午前	24	25	麦茶、ぱりんこ	26	牛乳	27	オレンジミ	ジュース)	牛乳	29	麦茶、ヨーグルト
昼食	振替休日	鮭の梅	ろこし御飯 味噌焼き ゃの甘煮 のみそ汁 缶		ムシチュー ツとハムのサラダ	ご飯 豆腐の中 きゅうり なめこの	とささみのご	まサラダ	さつまり	ごま風味焼き いもサラダ まし汁 プフルーツ	ほうれ	ナ納豆 ,ん草とツナのあえ物 のみそ汁
午後		牛乳、	うす焼きせんべい	牛乳、	おにぎり(さけ)	牛乳、	米粉蒸しバ	パン	麦茶、	フルーツヨーグルト	麦茶、	白い風船



	エネルキ'ー	タンパク	脂質	食塩
	kcal	g	g	g
3才以上児	522	20.1	15.1	1.4
目標量	508	20.3	14.1	1.4
充足率(%)	103	99	107	100
3才未満児	433	16.8	12.7	1.3
目標量	464	18.6	12.9	1.4
充足率(%)	93	90	98	93

【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセー

銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。 この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか?今回は さつまいもではなく、じゃが芋を使ったカリカリのフライとお味噌の香ばしい匂いと甘 塩っぱい味で、ご飯がいっぱい食べられる豚肉の味噌炒めの献立です。





ハピネス保育園柴田 🌑 🌑 🧥 🌑 11月の幼児食(卵アレルギー) 🌑 🚳 🏸 👛 🌑 2025年



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	2	*	*金曜日		土曜日
午前	* *							k .	M		1	麦茶、ぱりんこ
昼食	* **	9	季節の野たけのこ	菜や や梨	果物を食べ ^っ などがありま	てみ	よう☆			*	豚丼 き腐ス オレン	
午後		U									麦茶、	ホームパイ
午前	3	4	麦茶、ヨーグルト	5	牛乳	6	野菜ジュース		7	牛乳	8	麦茶、ぽたぽた焼
昼食	文化の日	さつま	みそ照り焼き 芋素揚げ のすまし汁		かごまマヨ和え いもとしめじのみそ汁		二御飯 D納豆和え 窩のみそ汁		ポテト	ートスパゲティー サラダ スープ ジ		・ 照り焼き丼 0白和え
午後	/ 199	牛乳、	白い風船	牛乳、	ハッピーターン	牛乳、	じゃこマヨトー	-スト	牛乳、鼠	昆布とツナのおにぎり	麦茶、	カルシウムせんべい
午前	10 牛乳	11	麦茶、鉄入りウエハース	12	牛乳	13	乳酸菌飲料		14	牛乳	15	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ご飯 たらのコーンマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめのすまし汁 みかん		が川風煮物 ひじきのサラダ みそ汁				かサラダ レ大根のみそ汁	j		からない。 からないできた。 からないできながらない。 からないできない。 からないできない。 からないできない。 からないできない。 からないできない。 からないできない。 からないできない。 からないできない。 からないできない。 からないできない。 からないできない。 からないできない。 からないできない。 からないできない。 からないできない。 からないできない。 からないできないできない。 からないできないできない。 からないできないできない。 からないできないできない。 からないできないできないできない。 からないできないできないできない。 からないできないできないできない。 からないできないできないできないできないできない。 からないできないできないできないできないできないできないできないできないできないでき	さつまわかめ	・ ライス :芋の甘煮)スープ -プフルーツ
午後	牛乳、ジャムサンド(いちご)	牛乳、	ぽたぽた焼き	牛乳、し	ジャが芋のチーズ焼き	牛乳、	バナナホットク	アーキ	牛乳、	星たべよ	麦茶、	ココナッツサブレ
午前	17 牛乳	18	麦茶、ぱりんこ	19	牛乳	20	りんごジュース	ス	21	牛乳	22	麦茶、カルシウムせんべ い
昼食	ご飯 さばのおろし煮 おくらの梅和え さつま芋のみそ汁 オレンジ	はるさ	粉チーズ焼き めサラダ いものスープ	食育ごはん 豚肉の甘み ブロッコリ じゃが芋フ 白菜と崩し 梨	そ炒め ーのおかか和え ライ 豆腐のとろみスープ	切干した	レモン風味焼き 大根の旨煮 さんすまし汁 ジ	:		・ ぽんラーメン コリーのチーズ焼き		・うどん こ ツとツナのサラダ -
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、	星たべよ	牛乳、	スイートポテト	牛乳、	たべっこどうぶ	Cia	牛乳、	星たべよ	麦茶、	ギンビスアスパラガス
午前	24	25	麦茶、たべっこどうぶ つ	26	牛乳	27	オレンジジュー	-ス	28	牛乳		麦茶、ビスコ
昼食	振替休日	鮭の梅りかぼち	ろこし御飯 味噌焼き ゃの甘煮 のみそ汁 缶		_ ムシチュー ツとハムのサラダ	ご飯 豆腐の中 きゅうり なめこの りんご	とささみのごまサラ	iダ :	さつまし 豆腐する	ごま風味焼き いもサラダ まし汁 ブフルーツ	ほうわ	: ナ納豆 にん草とツナのあえ物 のみそ汁
午後		牛乳、	うす焼きせんべい	牛乳、	おにぎり(さけ)	牛乳、	米粉蒸しパン		麦茶、	フルーツヨーグルト	麦茶、	白い風船

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください



	エネルキ'ー	タンパク	脂質	食塩
	kcal	g	g	g
3才以上児	522	20.1	15.1	1.4
目標量	508	20.3	14.1	1.4
充足率(%)	103	99	107	100
3才未満児	433	16.8	12.7	1.3
目標量	464	18.6	12.9	1.4
充足率(%)	93	90	98	93

【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセー

銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。 この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか?今回は さつまいもではなく、じゃが芋を使ったカリカリのフライとお味噌の香ばしい匂いと甘 塩っぱい味で、ご飯がいっぱい食べられる豚肉の味噌炒めの献立です。