



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、星たべよ	3	牛乳	4	ドリンクヨーグルト	5	牛乳	6	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	ご飯 クリームシチュー 小松菜とコーンのツナ和え オレンジ		ご飯 さけのマヨ焼き さつまいもの甘煮 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ		ご飯 松風焼き きゅうりの昆布あえ 青菜のすまし汁 梨		ご飯 さばのカレー風味焼き かぼちゃとれんごんのサラダ にらのみそスープ バナナ		ご飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		カレーうどん キャベツのツナサラダ チーズ バナナ	
午後	牛乳、うす焼きせんべい		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、バナナケーキ		牛乳、米粉せんべい		牛乳、きな粉ラスク		麦茶、ウエハース	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ビスコ	10	牛乳	11	ぶどうジュース	12	牛乳	13	麦茶 うす焼きせんべい
昼食	ビーンズライス コンソメスープ グレープフルーツ		ご飯 タラのホイル焼き 昆布の煮物 なすのみそ汁 バナナ		きのこことベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめのみそ汁 オレンジ		豆腐の中華丼 焼きかぼちゃ えのきのスープ りんご		ご飯 鶏肉のごまみそ焼き パインサラダ 白菜とベーコンのスープ バナナ		ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ	
午後	牛乳、青のりポテト		牛乳、ぼたぼた焼		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、米粉せんべい		牛乳 ギンビスアスパラガス		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	15		16	牛乳	17	牛乳	18	りんごジュース	19	牛乳	20	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	敬老の日 		ご飯 ぶりの照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		お麩入り親子丼 ひじきの煮物 なめこのみそ汁 りんご		ご飯 レバーのオーロラソース添え ブロッコリーのゴマあえ 豆腐のすまし汁 バナナ		食育ごはん さばの蒲焼 春雨ときゅうりの中華風サラダ さつまいものずんだ和え 茄子と油揚げのみそ汁 オレンジ		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後			牛乳、ぱりんこ		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、わかめおにぎり		牛乳、たべっこどうぶつ		麦茶、星たべよ	
午前	22	牛乳	23		24	牛乳	25	野菜ジュース	26	牛乳	27	麦茶 うす焼きせんべい
昼食	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 オレンジ		秋分の日 		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き さつまいものサラダ まいだけのみそ汁 りんご		さけのそぼろ丼 ほうれん草ナムル 豚汁 バナナ		食パン コーンハンバーグ スティック人参 おくらスープ パイン缶		ひじきチャーハン わかめスープ バナナ	
午後	牛乳 ギンビスアスパラガス				牛乳、ツナサンド		牛乳、ウエハース		牛乳 おかかチーズおにぎり		麦茶、ホームパイ	
午前	29	牛乳	30	麦茶 カルシウムせんべい	<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>鮭は、疲労回復に効果的な食材として非常に優れています。その主な理由は、鮭に含まれるオメガ3脂肪酸やビタミンD、良質なたんぱく質にあります。夏の疲れが残っている時期にはピッタリの食材です☆</p> </div> <p>おすすめメニュー さけのそぼろ 丼！！</p> 							
昼食	和風カレー丼 きゅうりとカニカマの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		わかめご飯 さわらの西京焼き さつまいものさくさく揚げ 小松菜のすまし汁 キウイフルーツ									
午後	牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、マリービスケット									

	エネルギー	タンパク	脂質	食塩
	kcal	g	g	g
3才以上児	529	21.2	15.4	1.6
目標量	508	20.3	14.1	1.4
3才未満児	427	17	12.4	1.3
目標量	464	18.6	12.9	1.4



# 9月の離乳食(12-18ヶ月)



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳	2 麦茶、小魚せんべい	3 牛乳	4 ドリンクヨーグルト	5 牛乳	6 麦茶、ハイハイ
昼食	軟飯 クリームシチュー 小松菜とコーンのツナ和え オレンジ	軟飯 さけのマヨ焼き さつま芋の甘煮 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	軟飯 松風焼き きゅうりの昆布あえ 青菜のすまし汁 梨	軟飯 さばのカレー風味焼き かぼちゃのサラダ にらのみそスープ バナナ	軟飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	カレーうどん キャベツのツナサラダ チーズ バナナ
午後	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、動物ビスケット	牛乳、バナナケーキ	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、きな粉ラスク	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	8 牛乳	9 麦茶、やさいかそく	10 牛乳	11 ぶどうジュース	12 牛乳	13 麦茶、やさいかそく
昼食	ビーンズライス コンソメスープ グレープフルーツ	軟飯 タラのホイル焼き 昆布の煮物 なすのみそ汁 バナナ	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめのみそ汁 オレンジ	豆腐の中華丼(軟飯) 焼きかぼちゃ えのきのスープ りんご	軟飯 鶏肉のごまみそ焼き キャベツのパインサラダ 白菜とベーコンのスープ バナナ	軟飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、青のりポテト	牛乳、豆腐つビスケット	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、バナナクッキー	牛乳、小魚せんべい	ミルク、かぼちゃクッキー
午前	15	16 牛乳	17 牛乳	18 りんごジュース	19 牛乳	20 麦茶、ハイハイ
昼食	<b>敬老の日</b> 	軟飯、 ぶりの照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	軟飯 お麩と鶏肉の煮物 ひじきの煮物 なめこのみそ汁 りんご	軟飯 レバーのオーロラソースがけ ブロッコリーのゴママヨあえ りんご 豆腐のすまし汁	軟飯 さばの蒲焼 春雨ときゅうりの中華風サラダ さつま芋のすんだ和え 茄子と油揚げのみそ汁 オレンジ	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後		牛乳、ウエハース	麦茶、バナナヨーグルト	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、豆腐つビスケット	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	22 牛乳	23	24 牛乳	25 野菜ジュース	26 牛乳	27 麦茶、やさいかそく
昼食	軟飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 オレンジ	<b>秋分の日</b> 	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋のサラダ まいたけのみそ汁 りんご	さけのそぼろ丼(軟飯) ほうれん草ナムル 豚汁 バナナ	食パン コーンハンバーグ スティック人参 おくらスープ オレンジ	ひじきチャーハン(軟飯) わかめスープ バナナ
午後	牛乳、バナナクッキー		牛乳、ツナサンド	牛乳、豆腐つビスケット	牛乳 おかかチーズおにぎり(軟飯)	ミルク、バナナクッキー
午前	29 牛乳	30 麦茶、やさいかそく	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。			
昼食	和風カレー丼(軟飯) きゅうりの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	軟飯 さわらの西京焼き さつまいものさくさく揚げ 小松菜のすまし汁 バナナ				
午後	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、かぼちゃクッキー				





# 9月の離乳食(9-11ヶ月)



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ハイハイ
昼食	5倍粥 クリームシチュー 小松菜とコーンのツナ和え オレンジ	5倍粥 さけのしょうゆ煮 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	5倍粥 松風焼き 青菜のすまし汁 梨	5倍粥 鮭煮 かぼちゃのみそスープ バナナ	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	肉やさいうどん キャベツのツナサラダ バナナ
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、バナナ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、やさいかぞく	ミルク、かぼちゃクッキー
午前	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、やさいかぞく
昼食	5倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ	5倍粥 たらときのこ煮 なすのみそ汁 バナナ	きのこの和風パスタ 豆腐とわかめのみそ汁 オレンジ	5倍粥 豆腐の野菜あん えのきとかぼちゃのスープ りんご	5倍粥、 鶏肉の照り煮 白菜スープ オレンジ	5倍粥 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	ミルク、手づかみポテト	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、おおか5倍粥	ミルク、バナナクッキー	小魚せんべい、ミルク	ミルク、かぼちゃクッキー
午前	15	16 麦茶、ヨーグルト	17 ミルク、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ
昼食	<b>敬老の日</b> 	5倍粥 鮭と野菜の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	5倍粥 お麩と鶏肉の煮物 ひじきの煮物 なめこのみそ汁 りんご	5倍粥 鶏ささみとブロッコリーの甘辛煮 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ	5倍粥 焼き鮭の青のりあんかけ キャベツと切干大根の含め煮 なすと刻みきのこのみそ汁 オレンジ	全粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ
午後		ミルク、ミルクウエハース	ミルク、バナナ	ミルク、きな粉粥	ミルク、ひじきせんべい	麦茶、ひじきせんべい
午前	22 麦茶、ヨーグルト	23	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、やさいかぞく
昼食	5倍粥 スタミナ納豆 小松菜のみそ汁 オレンジ	<b>秋分の日</b> 	5倍粥 鶏肉の照り焼き まいたけのみそ汁 りんご	5倍粥 鮭煮 じゃがいもの味噌汁 バナナ	パン粥 コーンハンバーグ おくらスープ オレンジ	5倍粥 野菜とろみ煮 わかめスープ バナナ
午後	ミルク、バナナクッキー		ミルク、ツナパン粥	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、おおか5倍粥	ミルク、バナナクッキー
午前	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。			
昼食	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	5倍粥 鮭とさつま芋煮 小松菜のすまし汁 バナナ				
午後	ミルク、パン粥	ミルク、かぼちゃクッキー				





# 9月の離乳食(7-8ヶ月)



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 クリームシチュー 小松菜のツナの煮物 オレンジ		7倍粥 さけのだし煮 豆腐のスープ バナナ		7倍粥 豆腐のとろみ煮 青菜のすまし汁 梨		7倍粥 鮭煮 かぼちゃのスープ バナナ		7倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ		肉やさいうどん キャベツのツナサラダ バナナ	
午後	ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、バナナ		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、やさいかそく		ミルク、小魚せんべい	
午前	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、やさいかそく
昼食	7倍粥、 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ		7倍粥 さけ煮 なすのすまし汁 バナナ		和風ツナパスタ 豆腐のスープ オレンジ		7倍粥 豆腐の野菜あん かぼちゃのスープ りんご		7分粥 鶏ささ身のだし煮 白菜スープ オレンジ		7倍粥 ツナじゃが 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ	
午後	ミルク、ゆでじゃがいも		ミルク、ハイハイ		ミルク、おほか7倍粥		ミルク、小魚せんべい		ミルク、やさいかそく		ミルク、ひじきせんべい	
午前	15		16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	ヨーグルト	20	麦茶、ハイハイ
昼食	<b>敬老の日</b> 		7倍粥 鮭のだし煮 ほうれん草のすまし汁 オレンジ		7倍粥 お麩入り鶏のそぼろ煮 大根のすまし汁 りんご		7倍粥 鶏ささみと野菜の煮物 豆腐のすまし汁 バナナ		7倍粥 鮭のとろみ煮 なすのすまし汁 オレンジ		7倍粥 納豆 大根のすまし汁 オレンジ	
午後			ミルク、ハイハイ		ミルク、バナナ		ミルク、きな粉7倍粥		ミルク、ひじきせんべい		麦茶、やさいかそく	
午前	22	麦茶、ヨーグルト	23		24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、やさいかそく
昼食	7倍粥 納豆とひき肉のそぼろ 小松菜のすまし汁 オレンジ		<b>秋分の日</b> 		7倍粥 鶏ささみのとろみ煮 さつまいものすまし汁 りんご		7倍粥 鮭の煮物 野菜のすまし汁 バナナ		パン粥 豆腐ハンバーグ おくらスープ オレンジ		7倍粥 野菜と鶏ひき肉のとろみ煮 小松菜スープ バナナ	
午後	ミルク、ひじきせんべい				ミルク、ツナパン粥		ミルク、やさいかそく		ミルク、おほか7倍粥		麦茶、小魚せんべい	
午前	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ヨーグルト	<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。</p> 							
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ		7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 バナナ									
午後	ミルク、パン粥		ミルク、ハイハイ									



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																															
午前	1	牛乳	2	麦茶、ヨーグルト	3	牛乳	4	ドリンクヨーグルト	5	牛乳	6	麦茶、ヨーグルト																														
昼食	ご飯 クリームシチュー 小松菜とコーンのツナ和え オレンジ		ご飯 さけのマヨ焼き さつま芋の甘煮 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ		ご飯 松風焼き きゅうりの昆布あえ 青菜のすまし汁 梨		ご飯 さばのカレー風味焼き かぼちゃとれんこんのサラダ にらのみそスープ バナナ		ご飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		カレーライス キャベツのツナサラダ チーズ バナナ																															
午後	牛乳、うす焼きせんべい		牛乳、白い風船		牛乳、バナナケーキ		牛乳、米粉せんべい		牛乳、きな粉ラスク		麦茶、ソフトサラダ																															
午前	8	牛乳	9	麦茶、ヨーグルト	10	牛乳	11	ぶどうジュース	12	牛乳	13	麦茶、ヨーグルト																														
昼食	ビーンズライス コンソメスープ グレープフルーツ		ご飯 タラのホイル焼き 昆布の煮物 なすのみそ汁 バナナ		ご飯 きのこことベーコンの和風炒め 豆腐とわかめのみそ汁 オレンジ		豆腐の中華丼 焼きかぼちゃ えのきのスープ りんご		ご飯 鶏肉のごまみそ焼き パインサラダ 白菜とベーコンのスープ バナナ		ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ																															
午後	牛乳、青のりポテト		牛乳、ソフトサラダ		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、米粉せんべい		牛乳、うす焼きせんべい		麦茶、白い風船																															
午前	15		16	牛乳	17	牛乳	18	りんごジュース	19	牛乳	20	麦茶、ヨーグルト																														
昼食	敬老の日 		ご飯 ぶりの照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		鶏肉丼 ひじきの煮物 なめこのみそ汁 りんご		ご飯 レバーのオーロラソース添え ブロッコリーのゴマあえ 豆腐のすまし汁 バナナ		食育ごはん さばの蒲焼 春雨ときゅうりの中華風サラダ さつま芋のすんだ和え 茄子と油揚げのみそ汁 オレンジ		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ																															
午後			牛乳、ぱりんこ		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、わかめおにぎり		牛乳、ハッピーターン		麦茶、ソフトサラダ																															
午前	22	牛乳	23		24	牛乳	25	野菜ジュース	26	牛乳	27	麦茶、ヨーグルト																														
昼食	ご飯、 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 オレンジ		秋分の日 		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋のサラダ まいたけのみそ汁 りんご		さけのそぼろ丼 ほうれん草ナムル 豚汁 バナナ		米粉パン コーンハンバーグ スティック野菜 おくらスープ パイン缶		ひじきチャーハン わかめスープ バナナ																															
午後	牛乳、米粉クッキー				牛乳、ツナサンド		牛乳、ソフトサラダ		牛乳、おかかチーズおにぎり		麦茶、米粉せんべい																															
午前	29	牛乳	30	牛乳、ヨーグルト	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 <table border="1" data-bbox="1086 1364 1489 1508"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー</th> <th>タンパク</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> <tr> <th></th> <th>kcal</th> <th>g</th> <th>g</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才以上児</td> <td>529</td> <td>21.2</td> <td>15.4</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>508</td> <td>20.3</td> <td>14.1</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>3才未満児</td> <td>427</td> <td>17</td> <td>12.4</td> <td>1.3</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>464</td> <td>18.6</td> <td>12.9</td> <td>1.4</td> </tr> </tbody> </table>									エネルギー	タンパク	脂質	食塩		kcal	g	g	g	3才以上児	529	21.2	15.4	1.6	目標量	508	20.3	14.1	1.4	3才未満児	427	17	12.4	1.3	目標量	464	18.6	12.9	1.4
	エネルギー	タンパク	脂質	食塩																																						
	kcal	g	g	g																																						
3才以上児	529	21.2	15.4	1.6																																						
目標量	508	20.3	14.1	1.4																																						
3才未満児	427	17	12.4	1.3																																						
目標量	464	18.6	12.9	1.4																																						
昼食	和風カレー丼 きゅうりとカニカマの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		わかめご飯 鮭の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ																																							
午後	牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、白い風船																																							





	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																										
午前	1	牛乳	2	麦茶、星たべよ	3	牛乳	4	ドリンクヨーグルト	5	牛乳	6	麦茶、ぼたぼた焼き																									
昼食	ご飯 クリームシチュー 小松菜とコーンのツナ和え オレンジ		ご飯 さけのマヨ焼き さつまいもの甘煮 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ		ご飯 松風焼き きゅうりの昆布あえ 青菜のすまし汁 梨		ご飯 さばのカレー風味焼き かぼちゃとれんこんのサラダ にらのみそスープ バナナ		厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやし酢の物の酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		カレーうどん キャベツのツナサラダ チーズ バナナ																										
午後	牛乳、うす焼きせんべい		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、バナナケーキ		牛乳、米粉せんべい		牛乳、きな粉ラスク		麦茶、ウエハース																										
午前	8	牛乳	9	麦茶、ビスコ	10	牛乳	11	ぶどうジュース	12	牛乳	13	麦茶 うす焼きせんべい																									
昼食	ビーンズライス コンソメスープ グレープフルーツ		ご飯 タラのホイル焼き 昆布の煮物 なすのみそ汁 バナナ		きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめのみそ汁 オレンジ		豆腐の中華丼 焼きかぼちゃ えのきのスープ りんご		ご飯 鶏肉のごまみそ焼き パインサラダ 白菜とベーコンのスープ バナナ		ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ																										
午後	牛乳、青のりポテト		牛乳、ぼたぼた焼		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、米粉せんべい		牛乳、ギンビスアスパラガス		麦茶、ココナッツサブレ																										
午前	15		16	牛乳	17	牛乳	18	りんごジュース	19	牛乳	20	麦茶、ぼたぼた焼																									
昼食	敬老の日 		ご飯 ぶりの照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		お麩入り鶏肉丼 ひじきの煮物 なめこのみそ汁 りんご		ご飯 レバーのオーロラソース添え ブロッコリーのゴマあえ 豆腐のすまし汁 バナナ		食育ごはん さばの蒲焼 春雨ときゅうりの中華風サラダ さつまいものすんだ和え 茄子と油揚げのみそ汁 オレンジ		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ																										
午後			牛乳、ぱりんこ		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、わかめおにぎり		牛乳、たべっこどうぶつ		麦茶、星たべよ																										
午前	22	牛乳	23		24	牛乳	25	野菜ジュース	26	牛乳	27	麦茶 うす焼きせんべい																									
昼食	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 オレンジ		秋分の日 		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き さつまいものサラダ まいたけのみそ汁 りんご		さけのそぼろ丼 ほうれん草ナムル 豚汁 バナナ		食パン コーンハンバーグ スティック人参 おくらスープ パイン缶		ひじきチャーハン わかめスープ バナナ																										
午後	牛乳、ギンビスアスパラガス				牛乳、ツナサンド		牛乳、ウエハース		牛乳、おかかチーズおにぎり		麦茶、ホームパイ																										
午前	29	牛乳	30	麦茶 カルシウムせんべい	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 <table border="1" data-bbox="1052 1348 1478 1468"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー kcal</th> <th>タンパク g</th> <th>脂質 g</th> <th>食塩 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才以上児</td> <td>529</td> <td>21.2</td> <td>15.4</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>508</td> <td>20.3</td> <td>14.1</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>3才未満児</td> <td>427</td> <td>17</td> <td>12.4</td> <td>1.3</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>464</td> <td>18.6</td> <td>12.9</td> <td>1.4</td> </tr> </tbody> </table>									エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g	3才以上児	529	21.2	15.4	1.6	目標量	508	20.3	14.1	1.4	3才未満児	427	17	12.4	1.3	目標量	464	18.6	12.9	1.4
	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g																																	
3才以上児	529	21.2	15.4	1.6																																	
目標量	508	20.3	14.1	1.4																																	
3才未満児	427	17	12.4	1.3																																	
目標量	464	18.6	12.9	1.4																																	
昼食	和風カレー丼 きゅうりとカニカマの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		わかめご飯 さわらの西京焼き さつまいものさくさく揚げ 小松菜のすまし汁 バナナ																																		
午後	牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、マリービスケット																																		

