

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶 カルシウムせんべい
昼食	 暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ! 僕と似ている色の ブルーベリーも おいしい季節だよ☆彡 				ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	焼きそば 棒チーズ 野菜スープ パナナ
午後					牛乳、ばりんこ	麦茶、ココナッツサブレ
午前	4 牛乳	5 麦茶、ハッピーターン	6 牛乳	7 りんごジュース	8 牛乳	9 麦茶、星食べよ
昼食	チャーハン ブロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ご飯 さばのみそ煮 野菜炒め たまごスープ パナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ご飯 さげのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ すいか	豚キャベ丼 きゅうりのゆかり和え コンソメスープ りんご
午後	牛乳、白い風船	牛乳、キャラメルコーン	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、ソフトサラダ	牛乳 フレンチトースト（豆乳）	麦茶、鉄入りウエハース
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食		ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ	なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆腐とわかめの中華スープ りんご	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 オレンジ	マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ パナナ
午後		牛乳、ばりんこ	牛乳、カレーピラフ	牛乳、キャラメルコーン	牛乳、米粉クッキー	麦茶、白い風船
午前	18 牛乳	19 野菜ジュース	20 牛乳	21 麦茶 ハッピーターン	22 牛乳	23
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらし寿司 海苔照りチキン スッキリの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ パナナ	ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 パナナ	夏祭り	
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、ソフトサラダ	麦茶 ブルーベリーのフロズンヨーグルト	牛乳、米粉せんべい	牛乳、コーンフレーク	
午前	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 乳酸菌飲料	29 牛乳	30 麦茶、星たべよ
昼食	ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 パイン缶	ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご	食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きこのスープ オレンジ	ご飯 さげの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 すいか	チキンライス じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、雪の宿	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、わかめおにぎり	牛乳 ブルーベリージャムサンド	牛乳、キャラメルコーン	麦茶、ホームパイ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
 また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
 かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
 かぼちゃの味と似ているが観察して食べてみてください。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶、ハイハイ
昼食	 暑さに負けないように夏野菜を取り入れたメニューになっているよ！ 僕と似ている色のブルーベリーもおいしい季節だよ☆ 				軟飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	焼きそば 野菜スープ バナナ
午後					牛乳、ひじきせんべい	麦茶、小魚せんべい
午前	4 牛乳	5 麦茶、ハイハイ	6 牛乳	7 りんごジュース	8 牛乳	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食	チャーハン(軟飯) プロコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	軟飯 さばのみそ煮 野菜炒め チンゲン菜のスープ バナナ	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご	軟飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	軟飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくすかけ すいか	豚キャベ丼(軟飯) スティックきゅうり コンソメスープ りんご
午後	牛乳、ウエハース	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、小魚せんべい	牛乳、豆乳フレンチトースト	麦茶、ウエハース
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 麦茶、ハイハイ
昼食		軟飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ	なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆腐とわかめの中華スープ りんご	軟飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 オレンジ	マーボー丼(軟飯) いんげんのごま炒め はるさめスープ バナナ	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後		牛乳、やさいかそく	牛乳、ピラフ(軟飯)	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、ウエハース	麦茶、ウエハース
午前	18 牛乳	19 野菜ジュース	20 牛乳	21 麦茶、バナナクッキー	22 牛乳	23
昼食	豚肉のみそ丼(軟飯) スティックきゅうり おくらスープ オレンジ	五目ちらしすし 海苔照りチキン スキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス(軟飯) ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	軟飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 バナナ	軟飯 ひき肉と野菜の炒め物 キャベツのスープ りんご	夏祭り
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり(軟飯)	牛乳、ひじきせんべい	麦茶、ブルーベリーヨーグルト	牛乳、小魚せんべい	牛乳、どうぶつビスケット	
午前	25 牛乳	26 麦茶、ハイハイ	27 牛乳	28 麦茶、ヨーグルト	29 牛乳	30 麦茶、やさいかそく
昼食	軟飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ビビンバ(軟飯) 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご	食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きこのスープ オレンジ	軟飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ	軟飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 すいか	チキンライス(軟飯) じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、小魚せんべい	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、わかめおにぎり(軟飯)	牛乳、ブルーベリージャムサンド	牛乳、動物ビスケット	麦茶、小魚せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前												
昼食	 暑さに負けないように夏野菜を取り入れたメニューになっているよ！				たくさん食べて大きくってね！ 				1 麦茶、ヨーグルト		2 麦茶、ハイハイン	
午後												
午前	4 麦茶、ヨーグルト		5 麦茶、ヨーグルト		6 麦茶、ヨーグルト		7 麦茶、ヨーグルト		8 麦茶、ヨーグルト		9 麦茶、ひじきせんべい	
昼食	5倍粥 野菜とろみ煮 わかめスープ オレンジ		5倍粥 鮭のみそ煮 チンゲン菜のスープ バナナ		5倍粥 鶏肉と野菜のとろみ煮 なめこのみそ汁 りんご		5倍粥 さけのコーン焼き なすのみそ汁 オレンジ		5倍粥 納豆と野菜の和え物 かぼちゃのすまし汁 バナナ		5倍粥 豚キャベツ煮 スティックきゅうり コンソメスープ りんご	
午後	ミルク、ウエハース		ミルク、どうぶつビスケット		ミルク、ゆでとうもろこし		ミルク、小魚せんべい		ミルク、豆乳フレンチトースト		ミルク、ウエハース	
午前	11		12 麦茶、ヨーグルト		13 麦茶、ヨーグルト		14 麦茶、ヨーグルト		15 麦茶、ヨーグルト		16 麦茶、ハイハイン	
昼食			5倍粥 さけのみそ焼き 麩と豆腐のすまし汁 オレンジ		なすの和風パスタ 豆腐スープ りんご		5倍粥 肉じゃが なめこのみそ汁 オレンジ		5倍粥 マーボー豆腐風 はるさめスープ バナナ		肉うどん きゅうりともやしの和え物 バナナ	
午後			ミルク、やさいかそく		ミルク、きな粉粥		ミルク、どうぶつビスケット		ミルク、ウエハース		ミルク、ウエハース	
午前	18 麦茶、ヨーグルト		19 麦茶、ヨーグルト		20 麦茶、ハイハイン		21 麦茶、ヨーグルト		22 麦茶、ヨーグルト		23	
昼食	5倍粥 豚肉と野菜の煮物 おくらスープ オレンジ		5倍粥 夏野菜のそぼろ煮 さつまいものおろし人参和え ほうれん草のミルクスープ すいか		5倍粥 鶏ひき肉と大豆のトマト煮 わかめスープ バナナ		5倍粥 たらのもやしあんかけ かぼちゃのみそ汁 バナナ		5倍粥 ひき肉とじゃがいもの煮物 キャベツのスープ りんご		夏祭り	
午後	ミルク、おかか粥		ミルク、ひじきせんべい		麦茶、ヨーグルト		ミルク、小魚せんべい		ミルク、どうぶつビスケット			
午前	25 麦茶、ヨーグルト		26 麦茶、ヨーグルト		27 麦茶、ヨーグルト		28 麦茶、ヨーグルト		29 麦茶、ヨーグルト		30 麦茶、やさいかそく	
昼食	5倍粥 鮭と野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ		5倍粥 ひき肉ともやしの煮物 わかめのみそ汁 りんご		パン粥 夏野菜のトマト煮 きのこのスープ オレンジ		5倍粥 さけとさつまいも煮 豚汁 バナナ		5倍粥 鶏のうま煮 かぼちゃのみそ汁 すいか		5倍粥 鶏肉の洋風煮 じゃがいものスープ りんご	
午後	ミルク、小魚せんべい		ミルク、ゆでじゃが芋		ミルク、きな粉粥		ミルク、パン粥		ミルク、動物ビスケット		ミルク、小魚せんべい	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【服部クッキング監修メニュー】 献立担当の方からのメッセージ
 ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
 また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、かぼちゃの味と似ているが観察して食べてみてください。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ
昼食	 暑さに負けないように夏野菜を取り入れたメニューになってるよ！ たくさん食べて大きくなってね！ 				7分粥 鶏ささ身のだし煮 たまねぎスープ オレンジ	野菜煮込みうどん キャベツ和え物 バナナ
午後					ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥 野菜とろみ煮 豆腐のスープ オレンジ	7倍粥 さけ煮 チンゲン菜のスープ バナナ	5倍粥 鶏肉と野菜のとろみ煮 なめこのみそ汁 りんご	7倍粥 さけ煮 なすのみそ汁 オレンジ	7倍粥 納豆と野菜の和え物 かぼちゃのすまし汁 バナナ	7倍粥 ツナのキャベツ煮 コンソメスープ りんご
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、やさいかそく	ミルク、ゆでとうもろこし	ミルク、小魚せんべい	ミルク、パン粥	ミルク、ハイハイ
午前	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ
昼食		7倍粥 さけ煮 麩と豆腐のすまし汁 オレンジ	なすの和風パスタ 豆腐スープ りんご	7倍粥 鶏肉とじゃがいもの煮物 こまつなのみそ汁 オレンジ	鶏ひき肉と豆腐の煮物 たまねぎのすまし汁 バナナ	肉うどん ほうれんそうと人参煮 バナナ
午後		ミルク、やさいかそく	ミルク、きな粉粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい
午前	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23
昼食	7倍粥 ささみと野菜の煮物 おくらスープ オレンジ	7倍粥 夏野菜のそぼろ煮 さつま芋のおろし人参和え ほうれん草のミルクスープ すいか	7倍粥 鶏ひき肉と大豆のトマト煮 たまねぎのスープ バナナ	7倍粥 さけのもやしあんかけ かぼちゃのみそ汁 バナナ	7倍粥 ひき肉とじゃがいもの煮物 キャベツのスープ りんご	夏祭り
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ヨーグルト	ミルク、小魚せんべい	ミルク、やさいかそく	
午前	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、やさいかそく
昼食	7倍粥 鮭と野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	7倍粥 ひき肉と人参のとろみ煮 にんじんのすまし汁 りんご	パン粥 夏野菜のトマト煮 豆腐のスープ オレンジ	7倍粥 さけとさつま芋煮 貝だくさん汁 バナナ	7倍粥 鶏肉のうま煮 かぼちゃのみそ汁 すいか	7倍粥 鶏肉の洋風煮 じゃがいものスープ りんご
午後	ミルク、やさいかそく	ミルク、ゆでじゃが芋	ミルク、きな粉7倍粥	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【服部クッキング監修メニュー】 献立担当の方からのメッセージ
 ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
 また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
 かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
 かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	牛乳	2	麦茶、せんべい
昼食	 暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになっているよ！				 僕と似ている色の ブルーベリーも おいしい季節だよ☆				ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ		ご飯 肉野菜炒め 棒チーズ 野菜スープ バナナ	
午後									牛乳、ぱりんこ		麦茶、せんべい	
午前	4	牛乳	5	麦茶、ハッピーター ン	6	牛乳	7	りんごジュース	8	牛乳	9	麦茶、せんべい
昼食	チャーハン フロッキーとカニカマのサ ラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ		ご飯 さばのみそ煮 野菜炒め チンゲン菜のスープ バナナ		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 バイン缶		ご飯 さげのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ		ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 根菜汁 すいか		豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ りんご	
午後	牛乳、白い風船		牛乳、キャラメルコーン		牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、ソフトサラダ		牛乳、豆乳トースト		麦茶、せんべい	
午前	11		12	牛乳	13	牛乳	14	牛乳	15	牛乳	16	麦茶、ヨーグルト
昼食	 山の日		ご飯、 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え えのきのすまし汁 オレンジ		ご飯 なすのひき肉炒め スティックきゅうり 豆腐とわかめの中華スープ りんご		ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 オレンジ		マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ バイン缶		カレーライス きゅうりの中華風サラダ バナナ	
午後			牛乳、ぱりんこ		牛乳、ピラフ（カレー）		牛乳、キャラメルコーン		牛乳、米粉クッキー		麦茶、白い風船	
午前	18	牛乳	19	野菜ジュース	20	牛乳	21	麦茶、ハッピーター ン	22	牛乳	23	
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ		五目ちらしすし海苔照りチキン スッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか		ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ		ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 バナナ		ゆかりご飯 ひき肉ポテト キャベツのスープ りんご		夏祭り	
午後	牛乳、おかかチーズおにぎ り		牛乳、ソフトサラダ		麦茶 ブルーベリーフロズンヨーグル ト		牛乳、米粉せんべい		牛乳、コーンフレーク			
午前	25	牛乳	26	牛乳	27	牛乳	28	乳酸菌飲料	29	牛乳	30	麦茶、ヨーグルト
昼食	ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ 汁		ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご		ご飯 夏野菜たっぷりラタトゥー ユ きのこのスープ オレンジ		ご飯 さげの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ		ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 すいか		チキンライス じゃがいものスープ グレープフルーツ	
午後	牛乳、雪の宿		牛乳、じゃが芋のチーズ焼 き		牛乳、わかめおにぎり		牛乳、ブルーベリージャム サンド（米粉パン）		牛乳、キャラメルコーン		麦茶、せんべい	
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。												
【服部クッキング監修メニュー】 献立担当の方からのメッセージ ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。 また、きゅうりの仲間によく間違えられるスッキーニは、 かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、 かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。 												



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	 暑さに負けないように夏野菜を取り入れたメニューになっているよ！ 僕と似ている色のブルーベリーもおいしい季節だよ☆ 				ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	焼きそば 棒チーズ 野菜スープ バナナ
午後					牛乳、ばりんこ	麦茶、ココナッツサブレ
午前	4 牛乳	5 麦茶、ハッピーターン	6 牛乳	7 りんごジュース	8 牛乳	9 麦茶、星食べよ
昼食	チャーハン フロッキーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ご飯 さばのみそ煮 野菜炒め チンゲン菜のスープ バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ご飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ すいか	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ りんご
午後	牛乳、白い風船	牛乳、キャラメルコーン	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、豆乳フレンチトースト	麦茶、鉄入りウエハース
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食		ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ	なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆腐とわかめの中華スープ りんご	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 オレンジ	マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後		牛乳、ばりんこ	牛乳、カレーピラフ	牛乳、キャラメルコーン	牛乳、米粉クッキー	麦茶、白い風船
午前	18 牛乳	19 野菜ジュース	20 牛乳	21 麦茶 ハッピーターン	22 牛乳	23
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらしすし 海苔照りチキン ズッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 バナナ	ゆかりご飯 ひき肉ポテト キャベツのスープ りんご	夏祭り
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、ソフトサラダ	麦茶、 ブルーベリーフロズンヨーグルト	牛乳、米粉せんべい	牛乳、コーンフレーク	
午前	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 乳酸菌飲料	29 牛乳	30 麦茶、星たべよ
昼食	ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁	ピピンパ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご	食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 すいか	チキンライス じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、雪の宿	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ブルーベリージャムサンド	牛乳、キャラメルコーン	麦茶、鉄入りウエハース

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、かぼちゃの味と似ているが観察して食べてみてください。

