



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 麦茶、ハッピーターン	2 牛乳	3 ドリンクヨーグルト	4 牛乳	5 麦茶、ハッピーターン
昼食		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 あげとしめじのみそ汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご	わかめご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ 青菜のすまし汁 バナナ	カレーライス 切干し大根のサラダ おくらスープ オレンジ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテーチーズ バナナ
午後		牛乳、白い風船	牛乳、ココア蒸しパン	牛乳、キャラメルコーン	牛乳、ぱりんこ	麦茶、ソフトサラダ
午前	7 牛乳	8 麦茶、ハッピーターン	9 牛乳	10 ぶどうジュース	11 牛乳	12 麦茶、白い風船
昼食	七夕そうめん 鮭の西京焼き 麩とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	ご飯 さばの塩焼き さつまいもサラダ 小松菜と凍り豆腐のみそ汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 豆腐のすり流し汁 キウイフルーツ	ご飯 ぶりの煮つけ ひじきの煮物 さつまいもと豚肉のみそ汁 バナナ	肉みそうどん きゅうりの酢の物 オレンジ	鶏肉の照り焼き丼 凍り豆腐とにんじんの煮物 豆腐と青菜のすまし汁 バナナ
午後	牛乳、お星さまジャムサンド	牛乳、ぱりんこ	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、鶏ひじきごはん	麦茶、ハッピーターン
午前	14 牛乳	15 麦茶、ぱりんこ	16 牛乳	17 野菜ジュース	18 牛乳	19 麦茶、ぱりんこ
昼食	食パン きこのハヤシチュー ブロッコリーサラダ りんご	ビーンズライス きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ オレンジ	ご飯 レバーのオーロラソースがけ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のすまし汁 バナナ	ご飯 コーンハンバーグ 枝豆の白あえ わかめとかにかまの中華スープ りんご	食育ごはん 豚肉の油淋ソース炒め 冬瓜のかに風味あん コンソメポテト かぼちゃと揚げの味噌汁 オレンジ	三色そぼろ丼 じゃが芋のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、キャラメルコーン	牛乳、白い風船	牛乳、人参ケーキ	牛乳、ゆでとうもろこし	麦茶、ソフトサラダ
午前	21	22 麦茶、白い風船	23 牛乳	24 りんごジュース	25 牛乳	26 麦茶、キャラメルコーン
昼食	海の日	ご飯 さけの塩焼き 炒り豆腐 切り干し大根のみそ汁 バナナ	クリームスバゲッティ ゆでブロッコリー わかめスープ グレープフルーツ	ご飯 干草たまご焼き もやしの納豆和え 大根となめこのみそ汁 バナナ	ご飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 たらとえのきのすまし汁 キウイフルーツ	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ チーズ バナナ
午後		牛乳、ソフトサラダ	牛乳、塩昆布おにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、きな粉トースト	麦茶、ハッピーターン
午前	28 牛乳	29 麦茶、ぱりんこ	30 牛乳	31 オレンジジュース		
昼食	鮭おにぎり ミートボール 貝たくさん汁 チーズ オレンジ	わかめうどん 豚肉のしょうが焼き バナナ	ご飯 ぶりの照り焼き ブロッコリーサラダ なすのみそ汁 りんご	ご飯 ツナじゃが 小松菜のごま和え たまごスープ バナナ		
午後	牛乳、白い風船	牛乳、ゆかりしらすおにぎり	牛乳、キャラメルコーン	牛乳、ソフトサラダ		
	<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。</p>					
	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>7月7日は 七夕献立です★</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>暑い日にも食べやすいそうめんに、 七夕らしくお星さまをちりほめ、 七夕を味わいます☆☆☆</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>					



7月の離乳食(12-18か月)



2025年

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、小魚せんべい	2	牛乳	3	ドリンクヨーグルト	4	牛乳	5	麦茶、小魚せんべい	
昼食				軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 あげとしめじのみそ汁 バナナ		軟飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご		わかめご飯(軟飯) じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ 青菜のみそ汁 バナナ		カレーライス 切干し大根のサラダ おくらスープ オレンジ		コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー バナナ	
午後				牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、豆乳蒸しパン		牛乳、ハイハイ		牛乳、ミルクウエハース		麦茶、動物ビスケット	
午前	7	牛乳	8	麦茶、かぼちゃクッキー	9	牛乳	10	ぶどうジュース	11	牛乳	12	麦茶、ハイハイ	
昼食		七夕そうめん 鮭の西京焼き 麩とえのきのすまし汁 グレープフルーツ		軟飯 さばの塩焼き さつまいもサラダ 小松菜と凍り豆腐のみそ汁 バナナ		軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 豆腐のすり流し汁 キウイフルーツ		軟飯 ぶりの煮つけ ひじきの煮物 さつまいもと豚肉のみそ汁 バナナ		肉みそうどん きゅうりとわかめの和え物 オレンジ		鶏肉の照り焼き丼 凍り豆腐とにんじんの煮物 豆腐と青菜のみそ汁 バナナ	
午後		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、ハイハイ		牛乳、ひじきせんべい		牛乳、ひじきせんべい		牛乳、鶏ひじきごはん(軟飯)		麦茶、ひじきせんべい	
午前	14	牛乳	15	麦茶、ひじきせんべい	16	牛乳	17	野菜ジュース	18	牛乳	19	麦茶、ひじきせんべい	
昼食		食パン きのこハヤシチュー フロッコリーサラダ りんご		ピーズライス きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ オレンジ		軟飯 レバーのオーロラソースがけ ロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 バナナ		軟飯 コーンハンバーグ 枝豆の白あえ わかめとかにかまの中華スープ りんご		軟飯 豚肉と冬瓜のトロミ煮 かぼちゃのこんがり焼き きな粉風味 キャベツと人参のみ味噌汁 オレンジ		三色そばろ丼(軟飯) じゃが芋のみそ汁 バナナ	
午後		牛乳、かぼちゃクッキー(9ヶ月～)		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、ハイハイ		牛乳、人参ケーキ		牛乳、ゆでとうもろこし		麦茶、ミルクウエハース	
午前	21		22	麦茶、ウエハース	23	牛乳	24	りんごジュース	25	牛乳	26	麦茶、ひじきせんべい	
昼食		海の日		軟飯 さけの塩焼き 炒り豆腐 切り干し大根のみそ汁 バナナ		クリームスバゲッティ ゆでフロッコリー わかめスープ グレープフルーツ		軟飯 豆腐のそぼろあん もやしの納豆和え 大根となめこのみそ汁 バナナ		軟飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 たらとえのきのすまし汁 キウイフルーツ		カレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ	
午後				牛乳、ひじきせんべい		牛乳、塩昆布おにぎり		牛乳、小魚せんべい		牛乳、きな粉トースト		麦茶、ハイハイ	
午前	28	牛乳	29	麦茶、小魚せんべい	30	牛乳	31	オレンジジュース					
昼食		鮭混ぜご飯(軟飯) ミートボール 貝だくさん汁 オレンジ		わかめうどん 豚肉のしょうが焼き バナナ		軟飯 ぶりの照り焼き マカロニサラダ なすのみそ汁 りんご		軟飯 ツナじゃが 小松菜のごま和え えのきスープ バナナ					
午後		牛乳、バナナクッキー		牛乳、しらすおにぎり		牛乳、小魚せんべい		牛乳、ハイハイ					
		<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。</p> <p>☆ミルクは個人に合わせて提供します。</p>											
									7月7日は七夕献立です★		暑い日にも食べやすいそうめんに、七夕らしくお星さまをちりばめ、七夕を味わいます★★★		



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、小魚せんべい
昼食			5倍粥 納豆のみそ炒め 白菜のすまし汁 バナナ ミルク		5倍粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 りんご ミルク		5倍粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 凍り豆腐とほうれん草のみそ汁 バナナ ミルク		5倍粥 ポトフ 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		肉やさいうどん ピーマンソテー バナナ ミルク	
午後			ミルク、かぼちゃクッキー		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、ウエハース		ミルク、動物ビスケット	
午前	7	麦茶、ヨーグルト	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ハイハイ
昼食	七夕そうめん 鮭の西京焼き 麩とえのきのすまし汁 オレンジ ミルク		5倍粥 鮭のだし煮 さつまいもサラダ 小松菜と凍り豆腐のみそ汁 バナナ ミルク		5倍粥 スタミナ納豆 豆腐のみそ汁 キウイフルーツ ミルク		5倍粥 さけのしょうゆ煮 さつま芋のみそ汁 バナナ ミルク		肉みそうどん きゅうりとわかめの和え物 オレンジ ミルク		5倍粥 鶏肉のとりみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ ミルク	
午後	ミルク、バナナヨーグルト		ミルク、ハイハイ		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、鶏ひじき粥		ミルク、ひじきせんべい	
午前	14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	麦茶、ひじきせんべい
昼食	食パン ポトフ ブロッコリーサラダ りんご ミルク		5倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ ミルク		5倍粥 レバーと芋の甘辛煮 豆腐とわかめのすまし汁 バナナ ミルク		5倍粥 ハンバーグ 枝豆の白あえ りんご ミルク		5倍粥 豚肉と冬菇のトロミ煮 かぼちゃのこんがり焼き きな粉煎餅 キムチと人参の味噌汁 オレンジ ミルク		5倍粥 そばろ煮 じゃがいものみそ汁 バナナ ミルク	
午後	ミルク、かぼちゃクッキー		ミルク、どうぶつビスケット		ミルク、ミルクウエハース		ミルク、ハイハイ		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい	
午前	21		22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日		5倍粥 さけ煮 炒り豆腐 たまねぎのみそ汁 バナナ ミルク		クリームパグェッティ ゆでブロッコリー わかめスープ オレンジ ミルク		5倍粥 豆腐のそぼろあん ツナとほうれん草のスープ バナナ ミルク		5倍粥 鶏肉のコンクリーム煮 たらとえのきのすまし汁 りんご ミルク		肉うどん きゅうりの中華風サラダ バナナ ミルク	
午後			ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ミルクウエハース		ミルク、小魚せんべい		ミルク、きな粉トースト		ミルク、ハイハイ	
午前	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ヨーグルト	31	麦茶、ヨーグルト				
昼食	鮭入り5倍粥 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ ミルク		わかめうどん 豚肉の照り焼き バナナ ミルク		5倍粥 鮭の照り焼き マカロニサラダ なすのみそ汁 りんご ミルク		5倍粥 ツナじゃが えのきのスープ バナナ					
午後	ミルク、バナナクッキー		ミルク、しらす粥		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ハイハイ					
	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。</p>											



7月の離乳食(7-8か月)



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、小魚せんべい
昼食			7倍粥 納豆 白菜のすまし汁 バナナ ミルク		7分粥 さけのおろし煮 たまねぎスープ りんご ミルク		7倍粥 じゃが芋と鶏肉のだし煮 凍り豆腐とほうれん草のすまし汁 バナナ ミルク		7倍粥 ポトフ 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		肉やさいうどん バナナ ミルク	
午後			ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、ハイハイ		ミルク、ひじきせんべい	
午前	7	麦茶、ヨーグルト	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ハイハイ
昼食	七夕そうめん 鮭の西京焼き 麩と豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 鮭のだし煮 さつまいもサラダ バナナ ミルク		7倍粥 納豆 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 さけ煮 さつま芋のすまし汁 バナナ ミルク		肉みそうどん きゅうりの和え物 オレンジ ミルク		7倍粥 納豆 大根のすまし汁 バナナ ミルク	
午後	ミルク、バナナヨーグルト		ミルク、ハイハイ		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、鶏ささみと人参粥		ミルク、ひじきせんべい	
午前	14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	麦茶、ひじきせんべい
昼食	食パン ポトフ ブロッコリー煮 りんご ミルク		7倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ ミルク		7倍粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 バナナ ミルク		7倍粥 豆腐の野菜煮 枝豆の煮物 りんご ミルク		7倍粥 ささみの野菜煮 キャベツとトマトのスープ オレンジ ミルク		7倍粥 野菜のとりみ煮 凍り豆腐のすまし汁 バナナ ミルク	
午後	ミルク、小魚せんべい		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい	
午前	21		22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日		7倍粥 さけ煮 炒り豆腐 たまねぎのみそ汁 バナナ ミルク		クリームパゲッティ ゆでブロッコリー わかめスープ オレンジ ミルク		7倍粥 納豆 ほうれん草とにんじんのすまし汁 バナナ ミルク		7倍粥 鶏肉のとりみ煮 にんじんのすまし汁 りんご ミルク		肉野菜うどん バナナ ミルク	
午後			ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、小魚せんべい		ミルク、きな粉トースト		ミルク、ハイハイ	
午前	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ヨーグルト	31	麦茶、ヨーグルト				
昼食	鮭入り7倍粥 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ ミルク		肉野菜うどん りんご ミルク		7倍粥 鮭の野菜だし煮 たまねぎのすまし汁 バナナ ミルク		7倍がゆ ツナじゃが えのきのスープ バナナ ミルク					
午後	ミルク、小魚せんべい		ミルク、しらす7倍粥		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい					
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。											



7月の離乳食(卵アレルギー)



2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト
昼食		5倍粥 納豆のみそ炒め 白菜のすまし汁 バナナ ミルク	5倍粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 りんご ミルク	5倍粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 凍り豆腐とほうれん草のみそ汁 バナナ ミルク	5倍粥 ポトフ 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	肉やさいうどん ピーマンソテー バナナ ミルク
午後		ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、動物ビスケット
午前	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト
昼食	七夕そうめん 鮭の西京焼き 麩とえのきのすまし汁 オレンジ ミルク	5倍粥 鮭のだし煮 さつまいもサラダ 小松菜と凍り豆腐のみそ汁 バナナ ミルク	5倍粥 スタミナ納豆 豆腐のみそ汁 キウイフルーツ ミルク	5倍粥 さけのしょうゆ煮 さつまいものみそ汁 バナナ ミルク	肉みそうどん きゅうりとわかめの和え物 オレンジ ミルク	5倍粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ ミルク
午後	ミルク、バナナヨーグルト	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、鶏ひじき粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト
昼食	食パン ポトフ フロッコリーサラダ りんご ミルク	5倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ ミルク	5倍粥 レバーと芋の甘辛煮 豆腐とわかめのすまし汁 バナナ ミルク	5倍粥 ハンバーグ 枝豆の白あえ りんご ミルク	5倍粥 豚肉と菜豆のトロミ煮、 かぼちゃのこんがり焼き きな粉風味 キャベツと人参の味噌汁 オレンジ ミルク	5倍粥 そぼろ煮 じゃがいものみそ汁 バナナ ミルク
午後	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、動物ビスケット	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	21	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト
昼食	海の日	5倍粥 さけ煮 炒り豆腐 たまねぎのみそ汁 バナナ ミルク	クリームスパゲッティ ゆでフロッコリー わかめスープ バナナ オレンジ ミルク	5倍粥 豆腐のそぼろあん ツナとほうれん草のスープ バナナ ミルク	5倍粥 鶏肉のコーンクリーム煮 たらとえのきのすまし汁 りんご ミルク	肉うどん きゅうりの中華風サラダ バナナ ミルク
午後		ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、小魚せんべい	ミルク、きなこトースト	ミルク、ハイハイ
午前	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、ヨーグルト		
昼食	鮭入り5倍粥 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ ミルク	わかめうどん 豚肉の照り焼き バナナ ミルク	5倍粥 鮭の照り焼き マカロニサラダ なすのみそ汁 りんご ミルク	5倍粥 ツナじゃが えのきのスープ バナナ		
午後	ミルク、バナナクッキー	ミルク、しらす粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ		
	<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。</p>					
					<p>7月7日は 七夕献立です★ 暑い日にも食べやすいそうめんに、七夕らしくお星さまをちりばめ、七夕を味わいます★☆☆</p>	



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 麦茶、白い風船	2 牛乳	3 ドリンクヨーグルト	4 牛乳	5 麦茶、ハッピーターン
昼食		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 あげとしめじのみそ汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご	わかめご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ 青菜のすまし汁 バナナ	カレーライス 切干し大根のサラダ おくらスープ オレンジ	コーンポタージュ ピーマンとソーセージのソテー チーズ バナナ
午後		牛乳、ハッピーターン	牛乳、ココア蒸しパン	牛乳、キャラメルコーン	牛乳、ぱりんこ	麦茶、ソフトサラダ
午前	7 牛乳	8 麦茶、ハッピーターン	9 牛乳	10 ぶどうジュース	11 牛乳	12 麦茶、白い風船
昼食	七夕そうめん 鮭の西京焼き 麩とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	ご飯 さばの塩焼き さつまいもサラダ 小松菜と凍り豆腐のみそ汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 豆腐のすり流し汁 キウイフルーツ	ご飯 ぶりの煮つけ ひじきの煮物 さつまいもと豚肉のみそ汁 バナナ	ご飯 肉野菜炒め きゅうりの酢の物 オレンジ	鶏肉の照り焼き丼 凍り豆腐とにんじんの煮物 豆腐と青菜のすまし汁 バナナ
午後	牛乳、お星さまジャムサンド	牛乳、ぱりんこ	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、鶏ひじきごはん	麦茶、ハッピーターン
午前	14 牛乳	15 麦茶、ぱりんこ	16 牛乳	17 野菜ジュース	18 牛乳	19 麦茶、ぱりんこ
昼食	食パン きのごハヤシシチュー ブロックリーサラダ りんご	ピーンズライス きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ オレンジ	ご飯 レバーのオーロラソースがけ ブロックリーのゴママヨあえ 豆腐のすまし汁 バナナ	ご飯 コーンハンバーグ 枝豆の白あえ わかめとかにかまの中華スープ りんご	食育ごはん 豚肉の油淋ソース炒め 冬瓜のかに風味あん コンソメポテト かぼちゃと揚げの味噌汁 ぶどう	三色そばろ丼 じゃが芋のみそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、キャラメルコーン	牛乳、白い風船	牛乳、人参ケーキ	牛乳、ゆでとうもろこし	麦茶、ソフトサラダ
午前	21	22 麦茶、白い風船	23 牛乳	24 りんごジュース	25 牛乳	26 麦茶、せんべい
昼食	海の日	ご飯 さけの塩焼き 炒り豆腐 切り干し大根のみそ汁 バナナ	クリームスパゲッティ ゆでブロックリー わかめスープ グレープフルーツ	ご飯 和風ミートローフ もやしの納豆和え 大根となめこのみそ汁 バナナ	ご飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 たらとえのきのすまし汁 キウイフルーツ	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ チーズ バナナ
午後		牛乳、ソフトサラダ	牛乳、塩昆布おにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、きな粉トースト	麦茶、ハッピーターン
午前	28 牛乳	29 麦茶、ぱりんこ	30 豆乳	31 オレンジジュース		
昼食	鮭おにぎり ミートボール 具だくさん汁 チーズ オレンジ	わかめうどん 豚肉のしょうが焼き りんご	ご飯 ぶりの照り焼き ブロックリーサラダ なすのみそ汁 バナナ	ご飯 ツナじゃが 小松菜のごま和え 中華スープ オレンジ		
午後	牛乳、白い風船	牛乳、ゆかりしらすおにぎり	牛乳、キャラメルコーン	牛乳、ソフトサラダ		
	<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。</p>					
				<p>7月7日は 七夕献立です★</p>	<p>暑い日にも食べやすいそうめんに、七夕らしくお星さまをちりばめ、七夕を味わいます★★★</p>	



		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、ハッピーターン	2	牛乳	3	ドリンクヨーグルト	4	牛乳	5	麦茶、ハッピーターン	
昼食		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 あげとしめじのみそ汁 バナナ		ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご		わかめご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ 青菜のすまし汁 バナナ		カレーライス 切干し大根のサラダ おくらスープ オレンジ		ご飯 具だくさんスープ ピーマンとソーセージのソテー チーズ バナナ			
午後		牛乳、白い風船		牛乳、バナナ		牛乳、キャラメルコーン		牛乳、白い風船		麦茶、せんべい			
午前	7	牛乳	8	麦茶、ハッピーターン	9	牛乳	10	ぶどうジュース	11	牛乳	12	麦茶、白い風船	
昼食	七夕ごはん 鮭の西京焼き えのきのすまし汁 グレープフルーツ		ご飯 さばの塩焼き さつまいもサラダ 小松菜と凍り豆腐のみそ汁 バナナ		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 豆腐のすり流し汁 キウイフルーツ		ご飯 ぶりの煮つけ ひじきの煮物 さつまいもと豚肉のみそ汁 バナナ		ご飯 肉野菜炒め きゅうりの酢の物 オレンジ		鶏肉の照り焼き丼 凍り豆腐とにんじんの煮物 豆腐と青菜のすまし汁 バナナ		
午後	牛乳、お星さまジャムサンド		牛乳、ぱりんこ		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、白い風船		牛乳、鶏ひじきごはん		麦茶、ハッピーターン		
午前	14	牛乳	15	麦茶、ぱりんこ	16	牛乳	17	野菜ジュース	18	牛乳	19	麦茶、ぱりんこ	
昼食	米粉パン きのこハヤシシチュー ブロッコリーサラダ りんご		ビーンズライス きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ オレンジ		ご飯 レバーのオーロラソースがけ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のすまし汁 バナナ		ご飯 コーンハンバーグ 枝豆の白あえ わかめとかにかまの中華スープ りんご		食育ごはん 豚肉の油淋ソース炒め 冬瓜のかに風味あん コンソメポテト かぼちゃと揚げの味噌汁 ぶどう		三色そぼろ丼 じゃが芋のみそ汁 グレープフルーツ		
午後	牛乳、ソフトサラダ		牛乳、キャラメルコーン		牛乳、白い風船		牛乳、人参ケーキ(米粉)		牛乳、ゆでとうもろこし		麦茶、ソフトサラダ		
午前	21		22	麦茶、白い風船	23	牛乳	24	りんごジュース	25	牛乳	26	麦茶、せんべい	
昼食	海の日		ご飯 さけの塩焼き 炒り豆腐 切り干し大根のみそ汁 バナナ		ご飯 クリームシチュー ゆでブロッコリーわかめ スープグレープフルーツ		ご飯 和風ミートローフ もやしの納豆和え 大根となめこのみそ汁 バナナ		ご飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 たらとえのきのすまし汁 キウイフルーツ		ご飯 カレー きゅうりの中華風サラダ チーズ バナナ		
午後			牛乳、ソフトサラダ		牛乳、塩昆布おにぎり		牛乳、ぱりんこ		牛乳、きな粉トースト(米粉パン)		麦茶、ハッピーターン		
午前	28	牛乳	29	麦茶、ぱりんこ	30	牛乳	31	オレンジジュース					
昼食	鮭おにぎり ミートボール 具だくさん汁 チーズ オレンジ		ご飯 油揚げと野菜の旨煮 豚肉のしょうが焼き りんご		ご飯 ぶりの照り焼き ブロッコリーサラダ なすのみそ汁 バナナ		ご飯 ツナじゃが 小松菜のごま和え 中華スープ オレンジ						
午後	牛乳、白い風船		牛乳、ゆかりしらすおにぎり		牛乳、キャラメルコーン		牛乳、ソフトサラダ						
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。</p>													
									<p>7月7日は 七夕献立です★</p> <p>七夕らしくお星さまをちいほめ、 七夕を味わいます☆☆☆</p>				