



月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
午前	2	牛乳	3	麦茶、ぱりんこ	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、ハッピーターン					
昼食	ビビンバ 切干大根と小松菜のソテー えのきのみそ汁 パイン缶		ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		ご飯 納豆ボール もやしの中華風和え物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		ご飯 ツナじゃが とん汁 バナナ		ご飯 鮭の竜田揚げ ひじきとじゃが芋の炒り煮 豆腐みそ汁（なめこ） りんご		焼きそば 野菜スープ バナナ						
午後	牛乳、スイートポテト		牛乳、キャラメルコーン		牛乳、ソフトサラダ		牛乳、白い風船		麦茶、フルーチェ		麦茶、ソフトサラダ						
午前	9	牛乳	10	麦茶、ハッピーターン	11	牛乳	12	ドリンクヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、ヨーグルト					
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ オレンジ		ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ		三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ りんご		ご飯 さけのピザ風焼き スイートポテトサラダ コンソメスープ バナナ		ビビンバ 切干大根と小松菜のソテー えのきのみそ汁 りんご		鶏の照り焼き丼 しめじと高野豆腐のみそ汁 バナナ						
午後	牛乳、ソフトサラダ		牛乳、白い風船		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ハッピーターン		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、せんべい						
午前	16	牛乳	17	麦茶、ヨーグルト	18	牛乳	19	ぶどうジュース	20	牛乳	21	麦茶、ハッピーターン					
昼食	カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ りんご		ご飯 さばのみそ煮 にんじんしりしり 豆腐のすまし汁 バナナ		鶏肉丼 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 オレンジ		梅ご飯 ふんわりお豆腐つくね キャベツとツナのサラダ かぼちゃとレーズンの煮物 わかめスープ オレンジ		三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ りんご		納豆とり丼 小松菜のツナ和え もやしのみそ汁 バナナ						
午後	牛乳、ハッピーターン		牛乳、ぱりんこ		麦茶、フルーチェ		牛乳、スイートポテト		牛乳、ソフトサラダ		麦茶、白い風船						
午前	23	牛乳	24	麦茶、ソフトサラダ	25	牛乳	26	ドリンクヨーグルト	27	牛乳	28	麦茶、ソフトサラダ					
昼食	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		ご飯 豆腐のミートソースがけ ベイクドじゃが きのこオクラのスープ バナナ		わかめご飯 鮭の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご		ご飯 豆腐ハンバーグ 3色サラダ コンソメスープ バナナ		ご飯 鶏肉のコーン焼き ブロッコリーとツナのサラダ 白菜のすまし汁 みかん缶		ご飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 具たくさん汁 バナナ						
午後	牛乳、白い風船		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、ぱりんこ		牛乳、野菜ジュースゼリー		牛乳、キャラメルコーン		麦茶、ぱりんこ						
午前	30	麦茶、ヨーグルト	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆梅雨は1日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。 食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。														
昼食	ご飯 松風焼き ほうれん草の納豆和え 中華スープ グレープフルーツ																
午後	牛乳、ハッピーターン																



今月のおすすめ
納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入りの
ハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！



今月のおすすめ
納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入りの
ハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、ハイハイ
昼食	5倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 りんご ミルク		5倍粥 タラのみそ煮 けんちん汁 バナナ ミルク		5倍粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 オレンジ ミルク		5倍粥 ツナじゃが バナナ ミルク		5倍粥 さけのしょうゆ煮 さつまいものみそ汁 りんご ミルク		野菜うどん 鶏肉と玉ねぎのとりみ煮 オレンジ ミルク	
午後	ミルク、蒸し芋		ミルク、ウエハース		ミルク、ハイハイ		ミルク、バナナクッキー		ミルク、ハイハイ		ミルク、小魚せんべい	
午前	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、ヨーグルト	14	麦茶、ハイハイ
昼食	5倍粥 マーボー豆腐 はるさめスープ りんご ミルク		5倍粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ ミルク		5倍粥 そぼろ煮 豆腐のスープ りんご ミルク		5倍粥 さけのしょうゆ煮 青菜のすまし汁 バナナ ミルク		5倍粥 豆腐としらすの煮物 豆乳スープ りんご ミルク		5倍粥 鶏肉のとりみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ ミルク	
午後	ミルク、かぼちゃクッキー		ミルク、動物ビスケット		ミルク、バナナ		ミルク、ウエハース		ミルク、ヨーグルト		ミルク、ひじきせんべい	
午前	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ハイハイ	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、ヨーグルト	21	麦茶、ハイハイ
昼食	5倍粥 ボトフ わかめのすまし汁 りんご ミルク		5倍粥 さけのおろし煮 玉ねぎのみそ汁 バナナ ミルク		5倍粥 鶏そぼろ煮 わかめのみそ汁 オレンジ ミルク		5倍粥 ふんわりお豆腐つくね わかめスープ バナナ ミルク		5倍粥 ひき肉と野菜の煮物 えのきのスープ りんご ミルク		5倍粥 納豆のそぼろ炒め もやしのみそ汁 バナナ ミルク	
午後	ミルク、ウエハース		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、バナナヨーグルト		ミルク、ハイハイ		ミルク、蒸し芋		ミルク、小魚せんべい	
午前	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ヨーグルト
昼食	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ ミルク		5倍粥 豆腐のあんかけ じゃが芋スープ バナナ ミルク		5倍粥 鮭の西京焼き さつまいもスープ りんご ミルク		5倍粥 豆腐ハンバーグ コーンスープ バナナ ミルク		5倍粥 鶏肉のコーンクリーム煮 白菜のすまし汁 りんご ミルク		5倍粥 かぼちゃ煮 具だくさん汁 オレンジ ミルク	
午後	ミルク、バナナクッキー		ミルク、ウエハース		ミルク、ハイハイ		ミルク、動物ビスケット		ミルク、バナナ		ミルク、ウエハース	
午前	30	麦茶、ヨーグルト										
昼食	5倍粥 松風焼き・豆腐いり ほうれん草の納豆和え すまし汁 バナナ ミルク						☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。					
午後	ミルク、かぼちゃクッキー											