

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳	2 牛乳	3
昼食				中華丼 豆腐とねぎのスープ りんご	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	<b>憲法記念日</b>
午後				牛乳、ソフトサラダ	牛乳、バナナ	
午前	5	6	7 麦茶、キャラメルコーン	8 ぶどうジュース	9 牛乳	10 麦茶、白い風船
昼食	<b>こどもの日</b>	<b>振替休日</b>	ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 みかん缶	ご飯 レバーのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ	ご飯 ツナじゃが もやしの味噌汁 オレンジ	ご飯 ぶりと野菜の煮物 スナッフえんどうのサラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ
午後			牛乳、ぱりんこ	牛乳、白い風船	牛乳、ハッピーターン	麦茶、ソフトサラダ
午前	12 牛乳	13 麦茶、キャラメルコーン	14 牛乳	15 りんごジュース	16 鉄入り牛乳	17 麦茶、せんべい
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	わかめご飯 だらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ	ひじきチャーハン わかめスープ みかん缶	三色そぼろ丼 もやしのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、ふかし芋	牛乳、ぱりんこ	牛乳、白い風船	牛乳、ハッピーターン	麦茶、フルーチェ	麦茶、白い風船
午前	19 牛乳	20 麦茶、白い風船	21 牛乳	22 野菜ジュース	23 牛乳	24 麦茶、ぱりんこ
昼食	ピビンバ 白菜の煮びたし えのきの味噌汁 みかん缶	中華丼 豆腐とねぎのスープ りんご	ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ	マーボー丼 こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ オレンジ	ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、白い風船	牛乳、バナナ	牛乳、ふかし芋	牛乳、キャラメルコーン	牛乳、ぱりんこ	麦茶、ソフトサラダ
午前	26 牛乳	27 麦茶、ソフトサラダ	28 牛乳	29 ドリンクヨーグルト	30 鉄入り牛乳	31 麦茶、ハッピーターン
昼食	カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご	ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶	ご飯 高野豆腐と野菜の煮物 はるさめサラダ 中華スープ りんご	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ	ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご
午後	牛乳、バナナ	牛乳、ハッピーターン	牛乳、ふかし芋	牛乳、白い風船	牛乳、バナナ	麦茶、キャラメルコーン

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆緑の野菜が旬な季節。ちょっぴり苦手と言う子もいますが、少しずついろいろな食材に興味を持って食べられるといいですね！





# 5月の離乳食【12~18ヶ月】



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳	2 牛乳	3
昼食				中華丼（軟飯） 豆腐の中華スープ キウイフルーツ	鶏の照り焼き丼（軟飯） 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	憲法記念日
午後				牛乳、野菜家族	牛乳、バナナ	
午前	5	6	7 牛乳	8 ぶどうジュース	9 牛乳	10 麦茶、野菜家族
昼食	こどもの日	振替休日	軟飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご	軟飯 レパールのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ	軟飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ	軟飯 ぶりと野菜の煮物 スナッフえんどうの卵サラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ
午後			牛乳、野菜家族	牛乳、ハイハイ	牛乳、小魚せんべい	麦茶、ハイハイ
午前	12 牛乳	13 麦茶、ウエハース	14 牛乳	15 りんごジュース	16 鉄入り牛乳	17 麦茶、ひじきせんべい
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	わかめ軟飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パン缶	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ	軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ	ひじきチャーハン（軟飯） わかめスープ オレンジ	三色そばろ丼（軟飯） もやしのみそ汁 キウイフルーツ
午後	牛乳、ふかし芋	牛乳、小魚せんべい	牛乳、バナナ	牛乳、ハイハイ	牛乳、バナナ	麦茶、小魚せんべい
午前	19 牛乳	20 麦茶、ハイハイ	21 牛乳	22 野菜ジュース	23 牛乳	24 麦茶、ハイハイ
昼食	ピビンバ（軟飯） 白菜の煮びたし えのきのみそ汁 オレンジ	中華丼（軟飯） 豆腐の中華スープ キウイフルーツ	軟飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ	マーボー丼（軟飯） こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ	軟飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご	鶏の照り焼き丼（軟飯） 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、ハイハイ	牛乳、野菜家族	牛乳、ふかし芋	牛乳、小魚せんべい	麦茶、野菜家族	麦茶、ひじきせんべい
午前	26 牛乳	27 麦茶、ウエハース	28 牛乳	29 ドリンクヨーグルト	30 鉄入り牛乳	31 麦茶、小魚せんべい
昼食	カレーライス（軟飯） 切干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ	軟飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご	ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パン缶	ご飯 高野豆腐と野菜の卵とし はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ	軟飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご
午後	牛乳、バナナ	牛乳、ハイハイ	牛乳、ふかし芋	牛乳、野菜家族	牛乳、バナナ	麦茶、ひじきせんべい

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。





# 5月の離乳食【9~11ヶ月】



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ヨーグルト	3
昼食				5倍粥 白菜のとりみ煮 豆腐のスープ りんご ミルク	5倍粥 鶏肉のとりみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ ミルク	
午後				ミルク、野菜家族	ミルク、バナナ	
午前	5	6	7 麦茶、ハイハイ	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、野菜家族
昼食			5倍粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 りんご ミルク	5倍粥 レバーと芋の甘辛煮 ほうれん草のすまし汁 オレンジ ミルク	5倍粥 さけと野菜の煮物 切り干し大根のみそ汁 バナナ ミルク	5倍粥 野菜煮 バナナ ミルク
午後			ミルク、野菜家族	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ
午前	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ひじきせんべい
昼食	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 さけのみそ煮 小松菜のすまし汁 りんご ミルク	5倍粥 鶏肉のしょうゆ煮 キャベツのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 納豆のみそ炒め 白菜のすまし汁 バナナ ミルク	5倍粥 野菜とりみ煮 わかめスープ オレンジ ミルク	5倍粥 そぼろ煮 もやしのみそ汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、ふかし芋	ミルク、小魚せんべい	ミルク、オレンジ	ミルク、ハイハイ	ミルク、バナナ	ミルク、小魚せんべい
午前	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ハイハイ
昼食	5倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 えのきのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 白菜のとりみ煮 豆腐のスープ りんご ミルク	5倍粥 スタミナ納豆 わかめスープ バナナ ミルク	5倍粥 鶏ひきと豆腐の炒めもの 海苔スープ オレンジ ミルク	5倍粥 さけのしょうゆ煮 たまねぎのみそ汁 りんご ミルク	5倍粥 鶏肉のとりみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、ハイハイ	麦茶、野菜家族	ミルク、ふかし芋	麦茶、小魚せんべい	麦茶、野菜家族	ミルク、ひじきせんべい
午前	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、小魚せんべい
昼食	5倍粥 ポトフ 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	5倍粥 さけの塩焼き 青菜のすまし汁 りんご ミルク	5倍粥 鶏肉と野菜煮 わかめのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 高野豆腐と野菜の煮物 キノコのスープ りんご ミルク	5倍粥 鶏肉のしょうゆ煮 キャベツのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 りんご ミルク
午後	ミルク、バナナ	ミルク、ハイハイ	ミルク、ふかし芋	ミルク、野菜家族	ミルク、バナナ	ミルク、ひじきせんべい

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。

